



Soulanges



PATINAGE INTENSIF PLUS

Session Automne 2016

Du 17 septembre au 18 décembre

Centre Sportif Soulanges. 

Le CPA Soulanges est fier de vous offrir le programme de Patinage Intensif Plus (Power Skating) pour la session d'automne 2016. Ce programme dynamique et de haute intensité a été conçu à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette et met l'accent sur l'enseignement de l'équilibre, de la puissance, de l'agilité, de la vitesse et de l'endurance. Les habiletés, les techniques et les exercices de conditionnement sont enseignés d'une manière progressive tout en les appliquant aux situations de jeu.

Groupe 1
(Mag & Novice)
Samedi 7:00

Groupe 2
(Atome & Peewee)
Dimanche 7:00



Veillez visitez le www.cpasoulanges.com pour télécharger le fichier d'inscription et soumettez votre inscription a inscription@cpasoulanges.com ou passez nous voir lors des activités du Club au CSS le vendredi de 17h00 a 20h00, le samedi de 9h00 a 12h00 ou le lundi de 18h30 a 20h00.



Visitez notre site web www.cpasoulanges.com pour tous les détails sur nos programmes, horaires et formulaire d'inscription. De plus, vous pouvez suivre tous nos communiqués ou nous contacter directement sur notre page Facebook, www.facebook.com/cpasoulanges.