

## Informations du participant

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Ville :		Province :	Code postal :
N° téléphone :		2 <sup>e</sup> téléphone (urgence) :	
Date de naissance :		Âge :	Dernier niveau complété :
Courriel :		Souffrez-vous d'allergie ? :	

## Informations du 2e enfant (Si applicable)

Nom :		Prénom :	
Date de naissance :		Âge :	Dernier niveau complété :

### Si vous inscrivez un enfant, veuillez compléter la section suivante

Nom du père :		Téléphone :	
Nom de la mère :		Téléphone :	

## Tarification

<b>Résidents des Coteaux :</b> 60.00 \$ pour tous <i>(subvention sportive applicable)</i>	<b>Résidents de Coteau-du-Lac :</b> 1 <sup>er</sup> enfant : 60.00 \$ 2 <sup>e</sup> enfant : 50.00 \$ 3 <sup>e</sup> enfant : 30.00 \$	<b>Non-Résidents :</b> 1 <sup>er</sup> enfant : 70.00 \$ 2 <sup>e</sup> enfant : 60.00 \$ 3 <sup>e</sup> enfant : 40.00 \$	<b>Durée :</b> 8 semaines   Du 25 juin au 19 août 2017  <b>ATTENTION :</b> Ne pas oublier votre carnet de natation au 1 <sup>er</sup> cours.
---	--	---	--

### NIVEAUX PRÉSCOLAIRE (2 à 5 ans)

<b>TORTUE DE Mer</b> 2 à 3 ans - Jumelé avec le niveau Loutre de mer	<input type="checkbox"/> Lundi – 11 h 20 à 11 h 50 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Samedi – 12 h à 12 h 30	<b>Avec parent accompagnateur</b> Développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison ainsi que l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.
<b>LOUTRE DE MER</b> 3 à 5 ans – Jumelé avec le niveau Tortue de mer	<input type="checkbox"/> Lundi – 11 h 20 à 11 h 50 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Samedi – 12 h à 12 h 30	<b>Avec parent accompagnateur</b> Peut flotter sur le ventre et le dos avec aide. Nage avec aide sur le ventre. Immersion du visage dans l'eau.
<b>SALAMANDRE</b> 3 à 5 ans – Jumelé avec le niveau Poisson-lune	<input type="checkbox"/> Lundi – 10 h 45 à 11 h 15 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Lundi – 18 h 15 à 18 h 45	<b>Avec parent accompagnateur</b> L'enfant peut flotter sur le ventre et le dos 3 secondes avec aide. Glisser sur le dos et le ventre 3 secondes avec aide. Respirer rythmée 3 répétitions. Nager sur le ventre 1 mètre avec aide OU avoir réussi Loutre de mer.
<b>POISSON-LUNE</b> 3 à 5 ans – Jumelé avec le niveau Salamandre	<input type="checkbox"/> Lundi – 10 h 45 à 11 h 15 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Samedi – 11 h 20 à 11 h 50	<b>Avec parent accompagnateur</b> L'enfant peut flotter, glisser sur le ventre et sur le dos sans aide. Doit nager 2 mètres sur le ventre sans aide OU avoir réussi Salamandre.
<b>CROCODILE</b> 4 ans et plus – Jumelé avec le niveau Baleine	<input type="checkbox"/> Samedi – 10 h 45 à 11 h 15	<b>Sans parent</b> L'enfant peut flotter et se redresser sur le ventre et le dos. Doit nager sur le ventre et sur le dos 5 mètres sans aide OU avoir réussi Poisson-lune.
<b>BALEINE</b> 4 ans et plus – Jumelé avec le niveau Crocodile	<input type="checkbox"/> Samedi – 10 h 45 à 11 h 15	<b>Sans parent</b> L'enfant peut respirer de façon rythmée. Glisser sur le ventre et sur le dos avec battements de jambes. Glisser sur le côté avec battements de jambes. Peut nager sur le ventre et sur le dos 7 mètres OU avoir réussi Crocodile.

### NIVEAUX JUNIOR (6 ans et plus) – Tous ces niveaux sont sans parent.

<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 1</b>	<input type="checkbox"/> Samedi – 10 h 15 à 11 h	L'enfant peut flotter et glisser sur le ventre et sur le dos 3 secondes. Nager 2 mètres sans aide. * 45 minutes s'il est offert seul. Si jumelé, 30 minutes.
<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 2</b> Jumelé avec Junior 3 (savoir nager, être à l'aise dans l'eau)	<input type="checkbox"/> Lundi – 10 h à 10 h 45 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Lundi – 18 h 30 à 19 h 15	L'enfant peut flotter sur le ventre et sur le dos. Expirer par la bouche et par le nez. Exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos. Nager 5 mètres de façon continue.
<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 3</b> Jumelé avec Junior 2 (avoir complété le niveau précédent)	<input type="checkbox"/> Lundi – 10 h à 10 h 45 <b>OU</b> <input type="checkbox"/> Lundi – 18 h 30 à 19 h 15	L'enfant est à l'aise en eau profonde, peut exécuter des respirations rythmées 10 fois. Nager le crawl avec coup de pied sur 5 mètres, nager sur 10 mètres de façon continue.
<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 4</b> Jumelé avec Junior 5 et 6 (avoir complété le niveau précédent)	<input type="checkbox"/> Mercredi – 18 h 30 à 19 h 15	L'enfant peut nager sur le crawl sur au moins 5 mètres avec recouvrement des bras au dessus de l'eau et peut nager sur 15 mètres de façon continue.
<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 5</b> Jumelé avec Junior 4 et 6 (avoir complété le niveau précédent)	<input type="checkbox"/> Mercredi – 18 h 30 à 19 h 15	L'enfant peut se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes. Nager le crawl sur au moins 10 mètres, nager sur le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 mètres. Nager 25 mètres de façon continue.
<input type="checkbox"/> <b>JUNIOR 6</b> Jumelé avec Junior 4 et 5 (avoir complété le niveau précédent)	<input type="checkbox"/> Mercredi – 18 h 30 à 19 h 15	L'enfant peut nager sur le crawl et le dos crawlé sur au moins 15 mètres. Exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 mètres. Exécuter un plongeon en position de départ à genoux. Nager sur 50 mètres de façon continue.

## Procédures et politique d'inscription



### **Inscription**

Pour vous inscrire, vous devez compléter ce formulaire d'inscription et nous le retourner par la poste, par télécopieur, par courriel ou au comptoir (voir coordonnées ici-bas).  
Places limitées, hâtez-vous de procéder à l'inscription!  
Aucune inscription par téléphone  
Aucune inscription ne sera prise à la piscine, vous devez être inscrit pour pouvoir y participer.  
Nous vous confirmerons par téléphone le début des cours.

### **Paiement**

Afin de valider votre inscription, **vous devez effectuer votre paiement**.  
Options de paiement : comptant, débit ou chèque (**à l'ordre de : Association Récréative des Coteaux ou A.R.D.C.**)  
Les chèques sans provisions entraîneront des frais de 25.00\$. Dans ce cas, le paiement des activités devra se faire en argent comptant.  
 J'accepte les procédures et politiques d'inscription ci-haut mentionnées.

Signature :	Date :
-------------	--------

## Réservé à l'administration

Montant : _____ \$ # reçu : _____	<b>Mode de paiement :</b> <input type="checkbox"/> Comptant <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/> Carte de débit	<b>Notes :</b>  
--------------------------------------	--	------------------------