



Important

La collecte
du bac bleu passe
aux deux semaines
dès janvier!

Détails en page 4

- 03 ADMINISTRATION
- 04 VOIRIE
- 04 ENVIRONNEMENT
- 06 URBANISME
- 07 SÉCURITÉ ET INCENDIE
- 08 LOISIRS

Mot de la mairesse



Chères citoyennes, chers citoyens,

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre appui à la suite de l'élection municipale. Au fil du temps, un véritable lien de proximité et de confiance s'est installé entre nous. J'en suis profondément touchée! Je souhaite également souligner l'audace de toutes les personnes qui ont présenté leur candidature et je félicite les élus choisis pour représenter notre communauté. Ensemble, en tant que nouveau conseil municipal, je vous souhaite une collaboration empreinte d'écoute, de respect et d'efficacité afin de faire rayonner notre ville.

Que la saison froide commence!

L'hiver s'installe et la ville commence déjà à s'illuminer pour apporter un peu de douceur à cette période plus grise. Mention spéciale au décor de Noël réalisé à l'intersection des routes 201 et 338 par notre équipe des travaux publics : encore une fois, ils ont su nous surprendre!

Je vous invite aussi à profiter pleinement de nos équipements sportifs et de nos espaces verts, notamment au Centre de la nature Quatre-Saisons, tout au long de la saison froide. Ces lieux sont là pour vous permettre de bouger, de vous ressourcer et de passer de beaux moments en plein air.

Cette année marque également le premier déneigement complet du territoire par notre équipe municipale. Je vous encourage à faire preuve de tolérance envers nos employés, qui travaillent avec dévouement pour offrir un service efficace, souvent dans des conditions exigeantes.

L'une de nos priorités est d'améliorer constamment la communication entre les citoyens et le conseil municipal. C'est dans cet esprit que toutes nos séances du conseil sont disponibles en ligne et que nous avons mis en place le nouveau Portail citoyen. Ce dernier vous permet maintenant de recevoir les avis de stationnement de nuit par texto (SMS). Je vous invite à vous y inscrire dès maintenant pour rester bien informés : portail.coteau-du-lac.com.

De plus, notre nouveau site Web est sur le point d'être lancé. Restez à l'affût pour connaître la date officielle de mise en ligne!

En mon nom et au nom du conseil municipal, je vous souhaite une merveilleuse période des Fêtes et une année 2026 à la hauteur de vos attentes.

Au plaisir de vous croiser prochainement!

Andrée Brosseau
Mairesse

brosseaua@coteau-du-lac.com



SÉBASTIEN DAOUST-CHAREST

District 1 (Léon-Giroux)
daoust-charest@coteau-du-lac.com



FRANÇOIS DÉCOSSE

District 2 (Georges-Jules-Beaudet)
decossef@coteau-du-lac.com



ALEXIS BUISSON

District 3 (Elzéar-Deguire)
buissona@coteau-du-lac.com



LINE ROUSSIN

District 4 (Hubert-St-Amour)
roussinl@coteau-du-lac.com



DAVID-LEE AMOS

District 5 (Julien-Cuierrier)
amosd@coteau-du-lac.com



PATRICK DELFORGE

District 6 (Édouard-Dumesnil)
delforgep@coteau-du-lac.com

ADMINISTRATION

HORAIRE D'HIVER DES SERVICES MUNICIPAUX

HORAIRE RÉGULIER :
Jusqu'au 1^{er} mai 2026

Hôtel de ville :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Garage municipal :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

CONGÉ DES FÊTES

L'hôtel de ville et le garage municipal seront fermés du 23 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement. Pour toute demande concernant la voirie, la chaussée ou l'aqueduc, veuillez composer le 311, disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7.



PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES 2026

Les comptes de taxes municipales seront postés au cours du mois de février 2026. Les taxes sont payables en quatre versements lorsque le montant total est de 300 \$ ou plus. Les paiements en ligne sont recommandés. Vous pouvez accéder à la plateforme de paiement sur le site Web de la Ville à coteau-du-lac.com/taxes-et-evaluation.

Pour un compte de taxes inférieur à 300 \$

- Un seul versement : 18 mars 2026

Pour un compte de taxes égal ou supérieur à 300 \$

- 1^{er} versement : 18 mars 2026
- 2^e versement : 17 juin 2026
- 3^e versement : 26 août 2026
- 4^e versement : 28 octobre 2026



POUR TOUT SAVOIR SUR CE QUI SE PASSE À COTEAU-DU-LAC

Abonnez-vous à l'infolettre

Recevez toutes les nouvelles une fois par mois par courriel.

Inscrivez-vous au

Portail citoyen portail.coteau-du-lac.com

Soyez avisé.e.s en cas de situation d'urgence.

Aimez les pages Facebook et Instagram

Restez à l'affût de tout ce qui se passe en temps réel.

Visitez le site Web coteau-du-lac.com

Accédez à toutes les informations détaillées.



Surveillez les différentes plateformes pour connaître la date de lancement du tout nouveau site Web!



Calendrier municipal 2026

Le calendrier municipal annuel est maintenant disponible à l'hôtel de ville et à la bibliothèque.

Venez récupérer votre copie!

VOIRIE

BON À SAVOIR!

L'hiver est le moment où s'opère la planification des travaux en vue du retour du beau temps.

Toutefois, certains chantiers auront lieu au cours de la saison froide, notamment le prolongement de la rue Dupont dans le quartier industriel et la préparation de divers projets pour 2026 : le resurfaçage et la réfection de rues et de ponceaux, la réfection de stations de pompage, la protection cathodique et l'auscultation de chaussée.

Terrains endommagés durant le déneigement

Si votre terrain a été abîmé par les opérations de déneigement, vous pouvez soumettre une demande de réparation en communiquant avec notre équipe des travaux publics, soit par courriel à travauxpublics@coteau-du-lac.com, soit par téléphone au 450 763-5822, poste 242.

Veuillez noter que toutes les réparations seront effectuées uniquement au printemps, lorsque les conditions le permettront.



ENVIRONNEMENT

CHANGEMENT DE FRÉQUENCE DE LA COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES



Comment maximiser l'espace dans son bac en vue de la collecte aux deux semaines :

- défaire et plier les boîtes de carton;
- réutiliser les contenants et emballages ou leur trouver un deuxième usage;
- apporter les contenants consignés dans un point de dépôt prévu à cet effet.



CONTENANTS,
EMBALLAGES,
IMPRIMÉS.

Obtention d'un 2^e bac

L'acquisition d'un deuxième bac de recyclage est possible selon ces critères :

- maisons unifamiliales ou intergénérationnelles de cinq personnes occupantes ou plus, résidentes à temps plein à l'adresse faisant l'objet d'une demande;
- garderies en milieu familial, familles d'accueil et maisons pour personnes âgées;
- habitations résidentielles avec usage commercial complémentaire;
- conditions particulières (ex. : condition médicale).

Ces critères concernent exclusivement les unités d'occupation de un à huit logements et seront applicables sur l'ensemble du territoire.

Faites la demande dès maintenant en communiquant avec le Service des travaux publics au 450 763-5822, poste 242 ou par courriel à travauxpublics@coteau-du-lac.com.

ENVIRONNEMENT

COLLECTES SPÉCIALES D'APRÈS NOËL

Surplus de matières recyclables

Une collecte spéciale des surplus de matériaux recyclables aura lieu le **vendredi 2 janvier**.

Les boîtes en carton doivent être aplaties et disposées à côté du bac roulant. Tous les cartons, peu importe leur taille, sont acceptés. D'autres déchets recyclables, tels que le plastique, peuvent également être déposés à côté du bac, à condition d'être placés dans des sacs transparents spécialement prévus à cet effet.

Sapins

La collecte des sapins débutera le **lundi 5 janvier**. Déposez votre sapin en bordure de rue la veille de la collecte. La tournée complète du territoire peut durer jusqu'à trois semaines.

Assurez-vous que votre sapin soit dépourvu de décorations!

QUOI FAIRE

lorsqu'un de vos bacs de collecte est brisé?

Vous devez faire une demande de réparation ou de remplacement au Service des travaux publics. Pour ce faire, vous devez envoyer un courriel à travauxpublics@coteau-du-lac.com en indiquant vos coordonnées, le numéro de série du bac, une description du bris ainsi que quelques photos.

Selon le type de dommage, le bac pourra être réparé ou remplacé sans frais.

Applicable aux bacs des matières recyclables et compostables ainsi qu'aux bacs de déchets domestiques.



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

EN 2026, LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS EST DE RETOUR UNE FOIS PAR MOIS, SOIT LE TROISIÈME MERCREDI DE CHAQUE MOIS.

Attention!
La liste des matières acceptées a été mise à jour.



Matières acceptées

- Appareils ménagers (aspirateur, micro-ondes, etc.)
- Barbecue (sans bonbonne de gaz comprimé)
- Grands objets en plastique (meubles extérieurs, modules de jeux pour enfants, etc.)
- Matelas, sommiers et bases de lit
- Meubles (bibliothèque, bureau, chaise, commode, table, etc.)

Tout objet de plus de 6 pieds (1,8 m) de longueur ne sera pas accepté. Les items trop volumineux ou trop rigides pour être compactés dans le camion ne seront pas acceptés.



Matières refusées

Sont refusés notamment les appareils et équipements (électroménagers, baignoires, réservoirs d'eau chaude), les déchets de construction, de rénovation ou de démolition, les produits dangereux ou pressurisés, les pièces d'auto et pneus, les animaux morts ainsi que les matières déjà visées par d'autres collectes (matières recyclables, compostables ou résidus verts).



Si vous ne pouvez attendre la prochaine collecte, visitez tricycle-mrcvs.ca/recyclage

Selon votre lieu de résidence et la matière à disposer, tous les points de dépôt possibles, sous forme de carte ou de liste, incluant les services de collecte, vous seront indiqués.

STATIONNEMENT DE NUIT

PARFOIS PERMIS!



Minuit à 7 h

Encore une fois cette année, la Ville permet **occasionnellement** le stationnement de nuit dans les rues, entre minuit et 7 h, lorsque des opérations de déneigement ou de déglçage ne sont pas en cours.

Renseignez-vous quotidiennement

Jusqu'au 1^{er} avril, des avis d'autorisation ou d'interdiction de stationnement seront publiés sur le site Web de la Ville à l'adresse coteau-du-lac.com/nuite. Avant de vous stationner, assurez-vous de vérifier l'état du stationnement.

NOUVEAUTÉ!

Recevez désormais les mises à jour concernant les interdictions de stationnement par SMS.



En créant votre profil sur le **Portail citoyen**, vous pourrez choisir de recevoir les alertes liées au stationnement de nuit. Ainsi, dès qu'un changement survient (stationnement permis ou non), vous serez automatiquement informé.e.s.

Attention

Même si le temps est clément et sans neige, cela ne garantit pas que le stationnement est autorisé. Vous êtes responsables de vérifier quotidiennement quel avis est en vigueur. Cette autorisation ne s'applique pas dans les zones où le stationnement est interdit toute l'année (les panneaux d'interdiction restent en vigueur). Des contraventions seront données s'il y a des infractions et des frais s'appliqueront si votre véhicule est remorqué.

Aidez-nous

Pour un déneigement efficace, libérez la rue autant que possible pendant l'hiver.

Pour plus d'infos, visitez coteau-du-lac.com/nuite



URBANISME



Le Service d'urbanisme fonctionne maintenant sur rendez-vous!

Il est maintenant nécessaire de prendre rendez-vous pour rencontrer un membre du Service d'urbanisme. Cette nouvelle mesure vise à améliorer l'efficacité du traitement des demandes et à mieux planifier les rencontres.

Pour prendre rendez-vous :

450 763-5822, poste 0

reception@coteau-du-lac.com

Merci de votre collaboration!



Bien remplir votre demande de permis, un geste essentiel pour un traitement efficace!

Afin d'assurer un traitement rapide et efficace de votre demande de permis, il est primordial de remplir avec soin le formulaire requis et de fournir l'ensemble des documents demandés.

Une demande incomplète entraîne inévitablement des délais supplémentaires et des allers-retours inutiles.

Rappelons que, conformément au règlement URB-303 sur les permis et certificats, le délai de traitement d'une demande complète est de 30 jours. Ce délai débute uniquement à la réception de tous les documents exigés.

Avant de soumettre votre demande, consultez la liste des documents requis ou communiquez avec le Service d'urbanisme.

Votre collaboration permet de mieux vous servir!



Avez-vous la médaille de votre chien?

Conformément au Règlement N° 345 sur le contrôle des animaux, l'enregistrement de votre compagnon canin est obligatoire.

Pour enregistrer votre chien :

1. Remplissez le formulaire disponible à l'hôtel de ville ou en ligne à l'adresse coteau-du-lac.com/licence-pour-chien.
2. Présentez-vous ensuite à l'hôtel de ville (342, chemin du Fleuve) pour effectuer le paiement et recevoir la médaille

Le coût est de 25 \$ par chien. Le règlement prévoit un maximum de deux chiens par habitation.

SÉCURITÉ ET INCENDIE

Préparez votre système de chauffage pour l'hiver

Avec l'arrivée de la saison froide, il est important de s'assurer que votre système de chauffage est sécuritaire et prêt à fonctionner efficacement. Un bon entretien permet non seulement d'améliorer la performance de l'appareil, mais aussi de réduire les risques d'incendie et d'émanation de monoxyde de carbone.

Quelques rappels importants :

- En cas de problème, faites inspecter votre système de chauffage (électrique, au gaz, au bois ou aux granules) par un professionnel certifié
- Nettoyez ou remplacez les filtres régulièrement
- Assurez-vous que les conduits d'évacuation soient dégagés de toute obstruction
- Si vous utilisez un foyer ou un poêle à bois, faites ramoner votre cheminée chaque année
- Vérifiez régulièrement vos plinthes électriques pour vous assurer qu'aucun objet inflammable (meubles, tissus, rideaux, jouets, etc.) ne soit en contact ou trop près de celles-ci

De petits gestes d'entretien peuvent faire une grande différence pour assurer le confort et la sécurité de votre foyer tout l'hiver.



Avez-vous un détecteur de monoxyde de carbone?

Si votre maison est équipée d'un poêle à bois ou d'un appareil de chauffage à combustion (propane ou gaz naturel), l'installation d'un détecteur de monoxyde de carbone (CO) est obligatoire.

Cette obligation s'applique également aux maisons avec un garage attenant, surtout si un véhicule y est stationné durant l'hiver.



Déneigement et sécurité hivernale

Le déneigement des bornes-fontaines est une responsabilité collective. Maintenir ces bornes dégagées peut faire une réelle différence lors d'une intervention des pompiers, particulièrement en pleine tempête ou en situation d'urgence.



Il est également essentiel de déneiger correctement les accès à votre bâtiment, incluant les portes et les fenêtres du sous-sol. Ces efforts permettent aux services d'urgence de circuler rapidement et en toute sécurité, tout en contribuant à protéger votre propriété.

Feux à ciel ouvert

Les feux à ciel ouvert et les brûlages de grande envergure ne sont autorisés qu'avec un permis, conformément au Règlement n° 280 de la Ville. Ce permis est généralement accordé pour des situations exceptionnelles en milieu rural ou agricole.

Vous pouvez faire une demande de permis par téléphone au 450 763-5822, poste 253 ou par courriel à prevention@coteau-du-lac.com.

LOISIRS

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS D'HIVER

Activités du Service des loisirs de Coteau-du-Lac



Procédure d'inscription

Numérisez le code QR suivant pour vous inscrire en ligne ou visitez le mon.accescite.net/71040/fr-ca.

Les inscriptions en ligne sont priorisées.

Informations : 450 763-5822, poste 222
loisirs@coteau-du-lac.com

Tarification

Créez votre programme d'entraînement en choisissant plusieurs activités dans le tableau des pages 9 à 11 et profitez d'une réduction! Cette offre est valable uniquement pour les cours organisés par la Ville de Coteau-du-Lac.

1 cours : 70 \$ | 2 cours : 120 \$ | 3 cours : 150 \$ | 4 cours : 160 \$

* Le cours de Fitness n'est pas inclus dans cette promotion.

Date d'inscription:
mardi,
6 janvier 2026,
dès 9 h.

Tarif pour les non résident.e.s

Si vous n'êtes pas résident.e.s de Coteau-du-Lac, de Saint-Zotique ou Les Coteaux, un supplément de 20 % s'ajoutera aux tarifs indiqués.

Politique de remboursement

Aucun remboursement ne sera accordé une fois les activités commencées, sauf pour des raisons médicales (justificatif exigé). En cas d'abandon justifié (certificat médical ou autre justificatif), le remboursement se fera comme suit :

- avant le début des activités : 90 %, avec un minimum de 10 \$
- après le début des activités : 90 %, moins la portion des cours déjà suivis

Collaboration avec le Service des loisirs de la Municipalité des Coteaux

Afin d'offrir plus d'options, la Ville de Coteau-du-Lac et la Municipalité des Coteaux ont convenu de permettre aux résident.e.s de participer aux cours des deux municipalités, tout en bénéficiant des **tarifs préférentiels** et de la **priorité d'inscription**.

Carte flexibilité

Cette carte vous permet de participer à 15 activités au choix, sans inscription préalable. Il vous suffit de vous présenter au cours souhaité, parmi ceux énumérés ci-dessous, en présentant votre carte.

- Coteau-du-Lac : Gym Active, Zumba, Top Chrono, Intervalles Piyo & Abdos, Body Fit, Yoga Vinyasa et Fitness
- Les Coteaux : Zumba, Bougeons ensemble, Restons actifs et Yoga

Si vous avez des cases restantes sur vos anciennes cartes, vous pouvez les utiliser. Elles sont encore valides.



Comment obtenir la carte?

Achetez votre carte en ligne pour 150 \$ et récupérez-la au comptoir des loisirs de Coteau-du-Lac.

ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DE COTEAU-DU-LAC



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	COÛTS
GYM ACTIVE – 50 ANS ET PLUS		
<p>Avec Isabelle Pilon Enchaînement d'exercices sans saut visant à tonifier les muscles et à renforcer les articulations.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • poids de 2 ou 3 lb • tapis de yoga 	<p>Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars) 9 h 05 à 9 h 50</p> <p>Mardi 20 janv. au 31 mars (relâche le 3 mars) 8 h 15 à 9 h</p> <p>Mercredi 21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 4 mars) 9 h 05 à 9 h 50</p> <p>Judi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars) 9 h 05 à 9 h 50</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	<p>1 x semaine : 70 \$ 2 x semaine : 120 \$ 3 x semaine : 150 \$ 4 x semaine : 160 \$</p>
TOP CHRONO – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Isabelle Pilon Programme d'entraînement physique complet qui intègre tous les aspects de la remise en forme : cardiovasculaire, renforcement musculaire, équilibre et souplesse. Objectif : accomplir autant de séries de mouvements que possible avant la fin du chronomètre.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • poids de 5 lb 	<p>Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars) 8 h 15 à 9 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	<p>70 \$</p>



ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DE COTEAU-DU-LAC



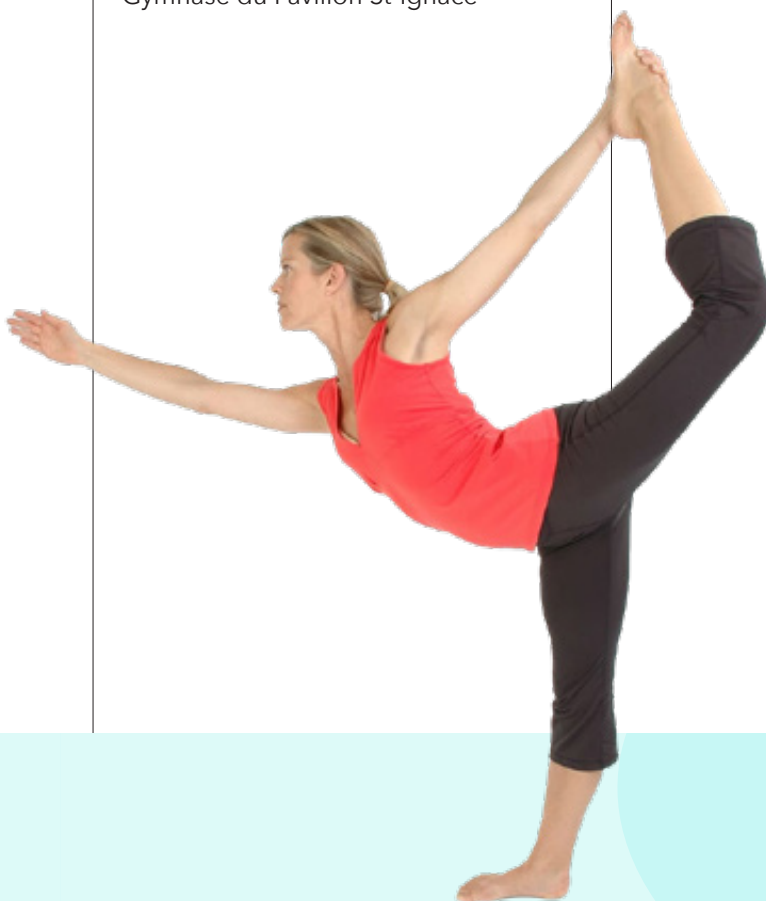
ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	COÛTS
INTERVALLES PIYO ET ABDOS – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Isabelle Pilon</p> <p>Une séance alliant Pilates et yoga dynamique, comprenant de nombreuses poses en position inversée (tête en bas) et des exercices sur les mains.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • poids de 5 lb • tapis de yoga 	<p>Mercredi</p> <p>21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 4 mars) 8 h 15 à 9 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	70 \$
BODY FIT – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Isabelle Pilon</p> <p>Renforcement musculaire complet pour tonifier l'ensemble du corps. Obtenez une silhouette sculptée!</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • deux paires de poids, 5 lb et 8 lb 	<p>Jeudi</p> <p>22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars) 8 h 15 à 9 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	70 \$
CARDIO FIESTA – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Chantal Daigle</p> <p>Cours de cardio rythmé mêlant danse et fitness, où les mouvements simples s'enchaînent sur de la musique entraînante pour faire travailler tout le corps.</p>	<p>Lundi</p> <p>19 janv. au 30 mars (relâche le 16 févr.) 17 h 30 à 18 h 30</p> <p>Mercredi</p> <p>21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 18 févr.) 17 h 30 à 18 h 30</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	70 \$



ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DE COTEAU-DU-LAC



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	COÛTS
COURS DE FITNESS – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Jean Beauchemin</p> <p>Cours de remise en forme combinant différents types d'entraînement, tels que Tabata, 20-20-20 et bien d'autres. Dans une ambiance musicale dynamique, vous serez guidé.e.s par un kinésologue-entraîneur qualifié et expérimenté.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tapis de sol • poids de 3 à 5 lb 	<p>Mardi 20 janv. au 31 mars 18 h 30 à 19 h 30</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	120 \$
YOGA VINYASA – OUVERT À TOUS		
<p>Avec Yaël Dubar</p> <p>Il s'agit de l'une des formes de yoga les plus populaires et modernes. Ce style dynamique permet aux participant.e.s d'enchaîner les mouvements de manière fluide.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tapis de yoga 	<p>Mercredi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars) 19 h 30 à 20 h 30</p> <p>Gymnase du Pavillon St-Ignace</p>	70 \$



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES OFFRANT DES ACTIVITÉS À COTEAU-DU-LAC



Pour vous inscrire, veuillez contacter directement les organisations énumérées dans ce tableau.

ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
TAEKWONDO – 8 ANS ET PLUS (ENFANTS ET ADULTES)		
<p>Avec l'École de Taekwondo François Pleau</p> <p>Arts martiaux permettant de développer la concentration, la souplesse, les réflexes, la confiance en soi et bien plus.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • uniforme 	<p>Mercredi 14 janv. au 25 mars 18 h 30 h à 20 h</p> <p>Gymnase du Pavillon de l'Éclésièrè</p>	<p>François Pleau 450 567-2771 francoispleau@hotmail.com</p> <p>120 \$</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès de François Pleau lors du 1^{er} cours.</p>
YOGA – 18 ANS ET PLUS		
<p>Avec Stéphane Verkempinck</p> <p>Le Hatha Yoga, adapté à tous les niveaux, allie postures, respiration et relaxation afin de renforcer le corps tout en cultivant le calme et la présence.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tapis de yoga • bloc de yoga (recommandé) 	<p>Lundi 19 janv. au 11 mai (relâche le 6 avril) 19 h à 20 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	<p>Stéphane Verkempinck 514 606-1802 sverkempinck@gmail.com</p> <p>120 \$</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès de Stéphane Verkempinck.</p>
YOGA SUR CHAISE – PERSONNES ÂGÉES OU À MOBILITÉ RÉDUITE		
<p>Avec Stéphane Verkempinck</p> <p>Le yoga sur chaise ne comporte aucun exercice au sol. Il se pratique uniquement en position assise ou debout, en utilisant la chaise comme support.</p>	<p>Jeudi 29 janv. au 16 avril 10 h 15 à 11 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	<p>Stéphane Verkempinck 514 606-1802 sverkempinck@gmail.com</p> <p>100 \$</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès de Stéphane Verkempinck.</p>



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES OFFRANT DES ACTIVITÉS À COTEAU-DU-LAC



Pour vous inscrire, veuillez contacter directement les organisations énumérées dans ce tableau.

ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
DANSE EN LIGNE – 8 À 99 ANS		
<p>Avec Giddy-Up Combinaison de pas et de mouvements réalisés sur des rythmes de musique country.</p>	<p>Dimanche 11 janv. au 19 avril Partenaires (1 an d'expérience) : 13 h à 14 h Niveau intermédiaire (1 an d'expérience) : 14 h à 15 h Niveau débutant (aucune expérience requise) : 15 h à 16 h</p> <p>Centre communautaire Wilson</p>	<p>Johanne Chollette 514 889-9105 giddy-updancers@outlook.com</p> <p>10 \$/séance</p> <p>13 \$/deux séances et plus (la même journée)</p>
HOCKEY COSOM – 4 À 11 ANS		
<p>Avec Animation Pogo Pour apprendre les bases du hockey cosom ou simplement pour le plaisir! Chaque séance débute par une période de pratique et se termine par un match amical.</p> <p>Équipement requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • bâton de hockey 	<p>Dimanche 18 janv. au 22 mars (relâche les 1^{er} et 8 mars)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 à 6 ans : 8 h 30 à 9 h 30 • 7 à 9 ans : 9 h 45 à 10 h 45 • 10 à 11 ans : 11 h à 12 h <p>Gymnase du Pavillon de St-Ignace</p>	<p>Antoine Elie 450 807-5679 animationpogo@gmail.com animationpogo.com</p> <p>110 \$ + taxes</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès d'Animation Pogo.</p>
JEUX DE NERF – 5 À 12 ANS		
<p>Avec Animation Pogo Des jeux de Nerf variés chaque semaine, encadrés par un animateur : capture du drapeau, missions zombies et bien plus encore!</p> <p>Équipement fourni (fusils Nerf et lunettes de protection)</p>	<p>Dimanche 18 janv. au 22 mars (relâche les 1^{er} et 8 mars)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 à 7 ans : 13 h à 14 h • 8 à 12 ans : 14 h 15 à 15 h 15 <p>Gymnase du Pavillon de l'Écluserie</p>	<p>Antoine Elie 450 807-5679 animationpogo@gmail.com animationpogo.com</p> <p>125 \$ + taxes</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès d'Animation Pogo.</p>



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES OFFRANT DES ACTIVITÉS À COTEAU-DU-LAC



Pour vous inscrire, veuillez contacter directement les organisations énumérées dans ce tableau.

ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
BASKETBALL – 6 À 15 ANS		
<p>Avec Animation Pogo</p> <p>Pour apprendre à jouer au basketball ou à jouer pour le plaisir. Chaque cours commence par une pratique et se termine par un match.</p>	<p>Dimanche - 12 à 15 ans 18 janv. au 22 mars (relâche les 1^{er} et 8 mars) 18 h 15 à 19 h 15</p> <p>Lundi - 9 à 11 ans 19 janv. au 16 mars (relâche le 2 mars) 18 h à 19 h 15</p> <p>Vendredi - 7 à 9 ans (débutant) 23 janv. au 20 mars (relâche le 6 mars) 18 h 15 à 19 h 15</p> <p>Gymnase du Pavillon de l'Éclésièrè</p> <hr/> <p>Mercredi - 5 à 6 ans 21 janv. au 18 mars (relâche le 4 mars) 18 h 15 à 19 h 15</p> <p>Gymnase du Pavillon de St-Ignace</p>	<p>Antoine Elie 450 807-5679 animationpogo@gmail.com animationpogo.com</p> <p>125 \$ + taxes</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès d'Animation Pogo.</p>
BASKETBALL – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Animation Pogo</p> <p>Les 15 premières minutes sont réservées au basketball libre, suivies d'une partie amicale. Aucun arbitre n'est présent, mais un animateur est sur place pour encadrer l'activité.</p>	<p>Mardi 13 janv. au 17 mars (relâche le 3 mars) 20 h 15 à 22 h</p> <p>Vendredi 23 janv. au 20 mars (relâche le 6 mars) 19 h 30 à 21 h 15</p> <p>Gymnase du Pavillon de l'Éclésièrè</p>	<p>Antoine Elie 450 807-5679 animationpogo@gmail.com animationpogo.com</p> <p>15 \$/séance</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès d'Animation Pogo.</p>



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES OFFRANT DES ACTIVITÉS À COTEAU-DU-LAC



Pour vous inscrire, veuillez contacter directement les organisations énumérées dans ce tableau.

ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
MULTISPORT 7 SPORTS – 2 À 10 ANS		
<p>Avec 7 Sports - Activités Sportives</p> <p>L'enfant découvrira et pratiquera différents sports sans compétition, juste pour le plaisir!</p> <p>Sports de la saison : soccer, ringuette, football, basketball, tennis, athlétisme, handball et plus.</p>	<p>Samedi 17 janv. au 21 mars (relâche les 28 février et 7 mars)</p> <p>2 à 4 ans : 9 h 2 à 4 ans : 9 h 45 4 à 6 ans : 10 h 30 7 à 10 ans : 11 h 25</p> <p>Gymnase du Pavillon St-Ignace</p>	<p>Robin Lalonde 514 717-2787 info@7sports.info 7sports.info/coteaudulac</p> <p>140 \$ + taxes</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès de 7 Sports - Activités sportives.</p>

ACROVOLTIGE – 6 À 16 ANS		
<p>Avec Gymini</p> <p>La gymnastique acrobatique, ou acrovoltige, combine pyramides humaines, mouvements de gymnastique au sol et éléments de danse.</p>	<p>Mardi 13 janv. au 9 juin (relâche les 3 mars et 7 avril) 18 h 15 à 20 h</p> <p>Gymnase du Pavillon de l'Éclésièrre</p> <hr/> <p>Dimanche 18 janv. au 14 juin (relâche les 1^{er} mars, 8 mars et 5 avril) 16 h à 20 h 30</p> <p>Gymnase du Pavillon de St-Ignace</p>	<p>450 807-5679 recreatif@clubgymini.org clubgymini.org</p> <p>Coûts selon le niveau choisi.</p> <p>Les inscriptions se font directement auprès du Club de gymnastique Gymini.</p>



ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DES COTEAUX



Explorez les cours proposés par la Municipalité des Coteaux, accessibles aux résident.e.s de Coteau-du-Lac, aux tarifs citoyens.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Numérisez le code QR suivant pour vous inscrire en ligne ou visitez le mon.accesscite.net/71033/fr-ca.





Informations : 450 267-3531, poste 232 | techloisirs@les-coteaux.qc.ca

Dates d'inscription : mardi, 6 janvier 2026, dès 9 h

ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
ZUMBA – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Christiane Arseneault</p> <p>Programme d'entraînement physique complet alliant cardio, renforcement musculaire, équilibre et flexibilité.</p>	<p>Mardi 20 janv. au 31 mars (relâche le 3 mars)</p> <p>Jeudi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars)</p> <p>19 h à 20 h</p> <p>École Léopold-Carrière Gymnase Saint-Zotique</p>	<p>70 \$</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p> 
COURS DE POUND – 12 ANS ET PLUS		
<p>Avec Dany Dagenais</p> <p>Le cours de POUND est un entraînement collectif rythmé et immersif qui combine cardio, renforcement musculaire, étirements, coordination et percussions, le tout sur une musique dynamique.</p>	<p>Jeudi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars)</p> <p>18 h 30 à 19 h 15</p> <p>Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur)</p>	<p>70 \$</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p> <p>Les enfants de 12 ans et plus sont les bienvenus, accompagné.e.s de leur parent.</p>
CARDIOBOXE – 12 ANS ET PLUS		
<p>Avec Dany Dagenais</p> <p>Entraînement fitness de groupe qui allie mouvements de boxe et exercices cardiovasculaires, le tout au rythme de la musique.</p>	<p>Jeudi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars)</p> <p>19 h 30 à 20 h 15</p> <p>Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur)</p>	<p>70 \$</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p> <p>Les enfants de 12 ans et plus sont les bienvenus, accompagné.e.s de leur parent.</p>

ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DES COTEAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
RESTONS ACTIFS – 50 ANS ET PLUS		
<p>Avec Sylvie Lauzon</p> <p>Ce cours est conçu pour ceux et celles qui veulent rester en forme et préserver leur autonomie. Approche douce et progressive, techniques pour renforcer la souplesse, l'équilibre et l'endurance.</p>	<p>Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars) 13 h 30 à 14 h 30</p> <p>Mercredi 21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 4 mars) 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Vendredi 23 janv. au 3 avril (relâche le 6 mars) 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Parc Thomas-Monro Le lieu de l'activité (intérieur ou extérieur) sera communiqué par courriel le jour même.</p>	<p>70 \$</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p> <p>Rabais de 20 % sur inscription au 3^e cours</p>
PICKLEBALL LIBRE – 16 ANS ET PLUS		
<p>Le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.</p> 	<p>Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars)</p> <p>Mercredi 21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 4 mars)</p> <p>Jeudi 22 janv. au 2 avril (relâche le 5 mars)</p> <p>Vendredi 23 janv. au 3 avril (relâche le 6 mars)</p> <p>20 h à 21 h 30</p> <p>École Léopold-Carrière Gymnase Les Coteaux</p>	<p>45 \$</p> <p>Inscription obligatoire en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p> 

ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DES COTEAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
BADMINTON LIBRE – 16 ANS ET PLUS		
Le badminton est un sport de raquettes apprécié par les débutants comme les compétiteurs. De nouvelles équipes sont formées chaque semaine.	Vendredi 23 janv. au 3 avril (relâche le 6 mars) 18 h 30 à 20 h École Léopold-Carrière Gymnase Les Coteaux	45 \$ Inscription obligatoire en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux
VOLLEYBALL LIBRE – 16 ANS ET PLUS		
Le volleyball est un sport qui requiert de la stratégie, de la coordination et du respect, tout en favorisant le mouvement et la dépense physique.	Mardi 20 janv. au 31 mars (relâche le 3 mars) 18 h 30 à 20 h École Léopold-Carrière Gymnase Les Coteaux	45 \$ Inscription obligatoire en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux
COURS DE DANSE STYLE LATINO – 50 ANS ET PLUS		
Avec Lisane Villeneuve Ce cours de danse, adapté à tous, a pour but de vous faire découvrir différents mouvements de la danse latine : salsa, mambo, merengue, bachata, cha-cha, rumba et plus. Ce cours n'est pas un cours de danse de couple.	Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars) 10 h 15 à 11 h 15 Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur)	75 \$ Inscription obligatoire en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux
BOUGEONS ENSEMBLE – 60 ANS ET PLUS		
Avec Lisane Villeneuve Ce cours propose des exercices à intensité modérée/douce, adaptés aux capacités de chacun.e, dans un environnement sécuritaire et convivial. Les séances se déroulent à l'intérieur ou à l'extérieur, selon la température, afin de profiter des bienfaits de l'activité physique en toutes saisons.	Lundi 19 janv. au 30 mars (relâche le 2 mars) 11 h 30 à 12 h 30 Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur)	75 \$ Inscription obligatoire en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux



ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DES COTEAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
QI GONG – MISE EN FORME EN DOUCEUR		
<p>Avec Edith Chamberland</p> <p>Série de postures et d'exercices d'entraînements inspirés de techniques, de renforcement, de souplesse et de méditation en mouvement.</p>	<p>Mercredi 21 janv. au 1^{er} avril (relâche le 4 mars) 18 h 15 à 19 h 15</p> <p>Édifrice Laurier-Léger (199, rue Principale)</p>	<p>100 \$</p> <p>Non accessible aux personnes à mobilité réduite</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p>
YOGA – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Sophie Loïselle</p> <p>Le yoga est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Les séances sont organisées autour de postures (asanas), d'exercices de respiration (pranayamas) et de méditation (Dhyana).</p>	<p>Mardi 20 janv. au 31 mars (relâche le 4 mars) 18 h 15 à 19 h 15 OU 19 h 30 à 20 h 30</p> <p>Édifrice Laurier-Léger (199, rue Principale)</p>	<p>90 \$</p> <p>Non accessible aux personnes à mobilité réduite</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p>
MATINÉE ACTIVE – 5 À 12 ANS		
<p>Avec les animateurs.trices du camp de jour des Coteaux</p> <p>Deux animateurs.trices du camp de jour attendent les enfants pour une matinée remplie de jeux, de défis et de plaisir. Laissez-les courir, sauter et s'amuser tout en développant leur motricité et en se faisant de nouveaux amis dans un environnement encadré et motivant.</p>	<p>Samedi 24 janv. au 28 mars (relâche le 7 mars) 9 h 30 à 11 h 30</p> <p>École Léopold-Carrière Gymnase Les Coteaux</p>	<p>Gratuit pour les résidents des Coteaux et Coteau-du-Lac</p> <p>5 \$ par cours pour les non-résident.e.s</p> <p>Aucune inscription requise</p>
COURS DE PEINTURE POUR ENFANTS – 7 À 12 ANS		
<p>Avec Manon Labelle</p> <p>Atelier de peinture conçu spécialement pour permettre aux jeunes de découvrir de nouveaux talents et apprendre différentes techniques, que vous soyez débutant.e.s ou non.</p>	<p>Samedi (aux deux semaines) 24 janv. au 21 mars 10 h 30 à 12 h</p> <p>Bibliothèque Lucile-C.-Sauvé (65, route 338)</p>	<p>105 \$ (matériel inclus)</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p>



ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS DES COTEAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
FLAG FOOTBALL – 4 À 12 ANS		
<p>Avec l'Académie de Flag Football des 3 Lacs</p> <p>Le Flag Football est une discipline sportive dérivée du football américain. C'est un sport d'opposition, sans contact, ce qui permet de le pratiquer en équipe mixte. Jeu de passes dont l'objectif est d'atteindre la « End-Zone » adverse grâce à différentes stratégies collectives.</p>	<p>Dimanche 25 janv. au 29 mars (relâche le 8 mars)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 à 7 ans : 11 h à 12 h • 8 à 12 ans : 12 h 30 à 14 h <p>École Léopold-Carrière Gymnase Les Coteaux</p>	<p>65 \$ (chandail inclus)</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p>
COURS DE KUNDALINI YOGA – 16 ANS ET PLUS		
<p>Avec Chris Sunshine</p> <p>Pratique de yoga dynamique qui vise à éveiller l'énergie Kundalini, souvent décrite comme une force spirituelle résidant à la base de la colonne vertébrale. Cette pratique utilise des postures physiques (asanas), des exercices respiratoires (pranayama), des chants de mantras et la méditation.</p>	<p>Jeudi 22 janv. au 26 févr. 18 h 30 à 19 h 30</p> <p>Édifice Lucie Hamel (195, rue Principale)</p>	<p>Gratuit</p> <p>Inscription en ligne avec le Service des loisirs des Coteaux</p>



Édifice
LAURIER-LÉGER

Les rendez-vous ART/CULTURE

Profitez d'une programmation variée pour toute la famille. Venez célébrer l'art et la culture!

Atelier d'improvisation, cours de peinture à l'huile, cours de dessin, atelier de Tam-Tam et bien plus.

Édifice Laurier-Léger
(199, rue Principale)



ACTIVITÉS DES ORGANISMES LOCAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
ASSOCIATION PÊCHEURS ET CHASSEURS LES RAPIDES DE COTEAU-DU-LAC		
Devenez membre de l'Association pour participer à tous les tournois de pêche et activités. En 2026, célébrez les 40 ans de l'Association lors de nombreuses activités! Carte de membre annuelle : 25 \$		
Souper des mérites (Normand Pelletier, chansonnier, prix de présence, encan silencieux, enveloppes mystères et vente des cartes de membre 2026)	Samedi 24 janv. à 17 h Cabane à sucre Marc Besner (102, chemin du Ruisseau Nord)	6 ans et moins : gratuit 7 à 14 ans : 25 \$ 15 ans et plus : 65 \$ Sylvain Pinel, président 438 886-6916 sylvain.pinel.1964@gmail.com ass.rapides.cdl@gmail.com Jacques Delisle 450 763-2301 barbierdelisle@hotmail.com
Tournoi de pêche familial sur glace	Dimanche 1^{er} mars, de 8 h à 14 h 30	Gratuit! Détails à la page 25
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LOISIRS FOLKLORIQUES SUD-OUEST (AQLF)		
Rencontres de musiciens Aucune expérience requise Apportez vos instruments : violon, accordéon, guitare, etc.	Jeudi (aux deux semaines) 15 janv. au 23 avril 19 h 30 à 22 h Centre communautaire Wilson	Germain Leduc 450 369-1654 germainleduc@hotmail.com Gratuit pour les membres. Devenez membre sur place!
CERCLE DE FERMÎÈRES DES-PHARES		
Tricot libre Explorez les techniques ancestrales revisitées en tissage, tricot, couture et bricolage. Rejoignez une communauté passionnée d'artisanat et de culture!	Lundi 13 h à 15 h 21, rue Prieur, Les Coteaux Mercredi 18 h 30 à 20 h30 4A, rue Principale, Coteau-du-Lac Jeudi 15 h à 20 h 30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique	Marcelle Béchard, présidente presidente@cerclledesphares.com Isabelle Legault, secrétaire secrtaire@cerclledesphares.com Réjeanne Séguin, communication et recrutement 450 763-2777 Carte de membre annuelle : 41 \$ (inclut cinq revues L'Actuelle par année)
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE		
Rencontre de généalogie Apprenez à construire votre arbre généalogique avec l'aide d'un mentor.	Mardi et jeudi 14 h à 16 h et 19 h à 21 h Maison de l'histoire (4A, rue Principale)	Réservez votre place! 514 926-4161 societedhistoirecoteaudulac@gmail.com

ACTIVITÉS DES ORGANISMES LOCAUX



ACTIVITÉS	HORAIRES ET LIEUX	INFORMATIONS ET COÛTS
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE COTEAU-DU-LAC		
Activités sociales	5 janv. au 18 mai Lundi : baseball poches Mardi : sacs de sable Mercredi : cartes, bingo et palet américain au coût de 2 \$ pour les membres Jeudi : palet américain 13 h 30 à 15 h 30 Centre communautaire Wilson	Pierre Tanguay 450 763-5317 Brigitte Beauchamp 450 370-7943 Carte de membre annuelle : 15 \$
CLUB DE LA RELÈVE - DANSES 8-12 ANS		
Danses organisées pour les jeunes de 8 à 12 ans	30 janv. et 24 avril 19 h à 21 h 30 Centre communautaire Wilson *Pièce d'identité obligatoire (preuve d'âge)	Jessica Farmer 450 601-3656 jess-farm@hotmail.com Nicole Labrie 514 462-9914 5 \$ la danse
REPAS PARTAGÉS		
Les repas partagés, organisés chaque mois par des bénévoles pour les aînés, offrent l'occasion de bien manger, de rompre la solitude et de rencontrer de nouvelles personnes. Certains repas sont suivis d'activités.	Lundi 2 févr., 2 mars, 6 avril et 4 mai 10 h 30 à 14 h Centre communautaire Wilson	Diane Rondeau 450 308-0502 Pour participer, contactez-nous une semaine à l'avance.
LA MAGIE DES MOTS		
Inscrivez-vous aux ateliers de La Magie des mots : numérique, alimentation, santé, finances, poésie-collage, français ou préparation aux examens pour l'obtention d'un diplôme.	Visitez notre site Web et suivez-nous sur Facebook pour connaître tous les détails des formations offertes à Coteau-du-Lac ou dans une des municipalités de Soulanges. E-340, chemin du Fleuve (Coteau-du-Lac)	450 763-1331 communication@lamagiedesmots.com lamagiedesmots.com facebook.com/lamagiedesmots
HARMONIE DE COTEAU-DU-LAC		
Musique	Mercredi 19 h à 22 h Centre communautaire Wilson	Gratuit Sylvain Beaulieu 450 921-3903 Patrice Lapierre 450 567-9179

ORGANISMES SPORTIFS

Inscriptions printemps-été 2026



Club de BMX Vaudreuil-Soulanges	<ul style="list-style-type: none">• Période d'inscription : dès le début du mois de février.• Entraînements extérieurs de BMX, courses récréatives et compétitives.• Âge : 4 ans et + Site Web : bmxvs.ca Facebook : facebook.com/clubbmxvaudreuiloulanges
Baseball Soulanges	<ul style="list-style-type: none">• Période d'inscription : du 1^{er} février au 31 mars. Site Web : baseballsoulanges.org Facebook : facebook.com/baseballsoulanges
Soccer Soulanges	<ul style="list-style-type: none">• Période d'inscription : à compter du 1^{er} février. Site Web : soccersoulanges.org Facebook : facebook.com/baseballsoulanges
Club de triathlon Triolacs	<ul style="list-style-type: none">• Période d'inscription : dates à venir, surveillez la page Facebook.• Entraînements : course, vélo et nage. Site Web : triolacs.com Facebook : facebook.com/triolacs



POLITIQUES DE SUBVENTIONS EN LOISIR

Saviez-vous qu'il est possible de bénéficier de subventions visant à soutenir les jeunes résident.e.s de 18 ans et moins qui pratiquent un sport, une activité de loisir ou qui participent à des compétitions sportives de niveau provincial, national ou international?

Voici trois politiques qui pourraient vous intéresser :

- Politique d'aide aux activités de loisirs
- Politique d'aide à l'élite sportive
- Politique d'aide aux activités hors territoire (sport fédéré)

Date limite de dépôt des demandes : 30 avril de chaque année.

Pour obtenir de l'information sur les modalités et conditions d'admissibilité de ces politiques, veuillez consulter le coteau-du-lac.com/politiques-daide-aux-activites ou communiquez avec nous à loisirs@coteau-du-lac.com.



INSTALLATIONS HIVERNALES

Glissade hivernale

Trois couloirs de glisse sont aménagés pour vous permettre de vous amuser pleinement en hiver. Les glissades sont accessibles en tout temps; l'état de la butte peut varier selon les conditions météorologiques.

Merci de respecter les consignes de sécurité!

Prêt d'équipement gratuit

Prêt de tubes à glisser, de supports d'apprentissage du patin et de trottinettes des neiges (utilisation sur place uniquement).

Horaire : Samedi et dimanche,
à compter du 10 janvier
(si la température le permet)
9 h à 15 h

Journée pédagogique - Vendredi, 13 février 2026

Profitez de cette journée pédagogique pour venir jouer dehors! Les infrastructures et le prêt d'équipement seront accessibles de 9 h à 15 h.

Lieu : Parc Henri-Paul-Desforges
(231, chemin du Fleuve)



Centre de la nature Quatre-Saisons

Profitez des sentiers du Centre de la nature Quatre-Saisons pour prendre l'air cet hiver. Activités permises : randonnée pédestre, raquette et fatbike. Les sentiers ne sont pas tracés pour le ski de randonnée.

Lieu : 160, route 338

Patinoires extérieures

Parc Paul-Stevens | 3, chemin Saint-Emmanuel | 8 h à 23 h
• Patinoire avec bandes • Maisonnette

Parc Wilson | 4, rue Principale | 8 h à 23 h
• Anneau de glace • Maisonnette

Parc Henri-Paul-Desforges | 231, chemin du fleuve
• Patinoire avec bandes • Chalet

Chalet ouvert :

Lundi au vendredi : 18 h à 22 h
Samedi et dimanche : 9 h à 22 h



RAPPELS

- Toutes nos installations sont éclairées jusqu'à 23 h.
- Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagné.e.s d'un adulte.
- La Ville n'est pas responsable des incidents et des objets perdus, vandalisés ou volés.
- Les patinoires sont accessibles en dehors des périodes d'ouverture des installations, soit entre 8 h et 23 h, et ce, tous les jours.
- Des pelles sont mises à votre disposition, merci de les laisser sur place.

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

PROGRAMMATION HIVERNALE

La randonnée des explorateurs

À pied, en traîneau, seul.e, entre ami.e.s ou en famille,
venez vivre les joies de l'hiver sur un parcours de 2 km illuminé,
animé et chaleureux.

Samedi 28 février
18 h à 21 h

Centre de la nature Quatre-Saisons



L'ÉVÉNEMENT HIVERNAL À NE PAS MANQUER À COTEAU-DU-LAC!

Les chiens ne sont pas autorisés pour cette soirée.
Les sentiers sont accessibles aux poussettes
et aux traîneaux.

Semaine de la Relâche Scolaire

Le Service des loisirs, la bibliothèque et les organismes locaux vous proposent une variété d'activités **gratuites** pour les enfants et les familles!

Dimanche 1^{er} mars

Spectacle de théâtre Diva et catastrophe : Le trac

La pièce *Le trac* raconte l'histoire de Diva, une chanteuse extravagante au succès retentissant. À force d'en faire toujours plus, ses efforts tournent à la catastrophe. Juste avant son grand spectacle, elle « perd la note », submergée par le trac.

Jus et popcorn offerts!

Âge : 5 à 12 ans

Heure : 10 h 30

(ouverture des portes à 10 h)

Lieu : Pavillon Wilson

Inscription : Aucune

Présentez-vous sur place.



Activité familiale de pêche sur glace

Organisée dans le cadre du 40^e anniversaire de l'Association Pêcheurs et Chasseurs les Rapides de Coteau-du-Lac.

Heure : 8 h à 14 h 30

Lieu : Kiosque de location du Parc du canal de Soulanges (20, rue Principale)

Équipement et appâts : fournis gratuitement

Dîner hot-dog : offert gratuitement

Remise des prix : 14 h 30 + tirage de prix de présence

Inscription : Aucune. Présentez-vous sur place.

Annulation possible en cas de mauvaise température.

Lundi 2 mars et vendredi 6 mars

Pompier d'un jour

Pour explorer l'intérieur de la caserne et découvrir le métier de pompier.

Âge : 5 à 12 ans (accompagné.e.s d'un adulte)

Heure : 9 h à 11 h 30

Lieu : Caserne de Coteau-du-Lac

Inscription : En ligne dès le 2 février, à 9 h, au mon.accescite.net/71040/fr-ca

Places limitées!

Mardi 3 mars

Initiation au yoga

Avec Maude Berthelette-Lachance (Flora Yoga). Un moment pour bouger, respirer, se recentrer et laisser place à la créativité.

Âge : 5 à 8 ans : 13 h à 14 h 15

9 à 12 ans : 14 h 30 à 15 h 45

Lieu : Bibliothèque Jules-Fournier

Inscription : 450 763-2763

Gratuit - Places limitées!



Mardi 3 mars

Journée sportive avec Animation Pogo

Lieu : Gymnase du Pavillon de l'Éclésièr

Horaire : 5 à 8 ans

9 h 30 à 10 h 45 - Jeux coopératifs

11 h à 12 h - Hockey cosom

9 à 12 ans

13 h à 14 h - Initiation au wiffle ball

14 h 15 à 15 h 15 - Initiation au pickleball

Inscription : En ligne dès le 2 février, à 9 h,

au mon.accescite.net/71040/fr-ca

Mercredi 4 mars

Projection du film Ma belle-mère est une sorcière

(Re)découvrez ce film sur grand écran, dans le confort de notre salle.

Heure : 10 h et 18 h 30

Lieu : Pavillon Wilson

Entrée : Gratuite

Jeudi 5 mars

Créativité et découvertes

ATELIER CRÉATIF

Place à la créativité et à la gourmandise! Les enfants créeront de superbes beignes en carton à l'aide d'une foule de matériaux qu'ils pourront choisir eux-mêmes. Animé par Lavande, animatrice au camp de jour Anima-Jeunes.

Âge : 5 à 8 ans : 9 h 30 à 10 h 45

9 à 12 ans : 11 h à 12 h 15

Lieu : Bibliothèque Jules-Fournier

Inscription : 450 763-2763

Gratuit - Places limitées!



Jeudi 5 mars

Créativité et découvertes

ATELIER SCIENTIFIQUE

Les enfants pourront créer une magnifique lampe à lave à l'aide de différentes substances. Une expérience colorée et fascinante qui stimulera leur curiosité scientifique.

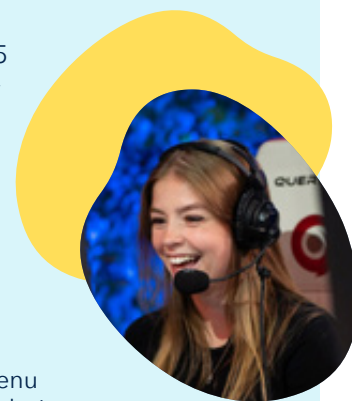
Âge : 5 à 8 ans : 13 h à 14 h 15

9 à 12 ans : 14 h 30 à 15 h 45

Lieu : Bibliothèque Jules-Fournier

Inscription : 450 763-2763

Gratuit - Places limitées!



Vendredi 6 mars

Rencontre et discussion avec Cocotte

Cocotte est une créatrice de contenu québécoise originaire de Coteau-du-Lac. Streameuse et youtubeuse, elle se démarque par ses streams de jeux vidéo sur Twitch et ses vidéos humoristiques sur YouTube, qui incluent aussi des vlogs et des tranches de vie. Elle rassemble aujourd'hui une grande communauté de fans sur différentes plateformes. Viens la rencontrer et jaser avec elle!

Heure : 19 h à 21 h

Lieu : Pavillon Wilson (4B, rue Principale)

Aucune inscription! Premier arrivé, premier servi.

Places limitées!

Samedi 7 mars

Créer un livre parfumé

À l'aide de peintures aromatiques, exploration des couleurs, des odeurs et des émotions pour créer un livre parfumé.

Âge : 6 ans et plus

Heure : 11 h à 12 h 15

Lieu : Bibliothèque Jules-Fournier

Inscription : 450 763-2763

Gratuit - Places limitées!



CAMP DE JOUR ANIMA-JEUNES

Programme d'intégration au camp de jour pour les enfants ayant des besoins particuliers

Ce programme favorise l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers dans les activités régulières du camp de jour, en offrant un accompagnement adapté.

Le camp de jour Anima-Jeunes adhère à la philosophie d'un camp inclusif et souhaite rendre ses activités accessibles à tous. Il ne s'agit ni d'un service spécialisé ni d'un service de répit ou de gardiennage. Le programme propose des adaptations pour soutenir l'enfant, sans modifier l'offre générale du camp.

Admissibilité : si votre enfant a besoin d'un suivi particulier ou éprouve des difficultés à s'intégrer à un groupe ou à suivre des consignes, il pourrait bénéficier de ce programme.



Date limite pour soumettre la demande d'accompagnement : 2 mars 2026.

Pour obtenir le formulaire d'inscription ou plus d'informations, écrivez à : servicescommunautaires@coteau-du-lac.com



Programmation du camp de jour à venir

La programmation complète de l'été 2026 sera disponible vers la mi-mars sur le site Web : coteau-du-lac.com/camps-anima-jeunes

Dates d'inscription

Citoyens de Coteau-du-Lac :

13 avril, dès 9 h, en ligne uniquement

Non-citoyens :

27 avril, dès 9 h, en ligne uniquement

Inscription en ligne :

mon.accescite.net/71040/fr-ca



OFFRES D'EMPLOI ESTIVALES

Un emploi d'été unique dans un super environnement de travail semble attirant?
Les équipes au camp de jour ou à la piscine municipale sont là!

CAMP DE JOUR | POSTES DISPONIBLES

- Préposé.e au matériel - 14 ans et plus
- Aide-animateur.trice - 15 ans et plus
- Animateur.trice - 16 ans et plus
- Accompagnateur.trice d'enfants ayant des besoins particuliers - 17 ans et plus

Postulez en ligne avec le code QR ou ce lien :
<https://forms.gle/irrZ2dQN3RfR38FA7>



Date limite pour postuler :
23 février, 16 h 30

Les offres d'emploi détaillées se retrouvent à l'adresse suivante :
coteau-du-lac.com/offres-demplois



PISCINE MUNICIPALE | POSTES DISPONIBLES

- Sauveteur.se - 17 ans et plus
- Moniteur.trice de cours - 17 ans et plus
- Moniteur.trice de cours d'Aquaforme - 17 ans et plus

Les CV ainsi que les certifications doivent être acheminés
par courriel à : servicescommunautaires@coteau-du-lac.com

Date limite pour postuler :
9 mars, 16 h 30



Pas de certification?
Pas de souci, elle sera payée!



Bibliothèque Jules-Fournier

La bibliothèque
Jules-Fournier sera
ouverte les 23, 29 et
30 décembre,
de 10 h à 17 h.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi, mardi et mercredi : 10 h à 20 h

Jeudi et vendredi : 10 h à 17 h

Samedi : 10 h à 13 h

Dimanche : Fermée

 bibliothequejulesfournier



N'oubliez pas que, grâce à votre code d'utilisateur de la bibliothèque, vous avez accès gratuitement à de nombreuses ressources numériques, comme des sites éducatifs pour enfants, des encyclopédies, des magazines tels que « Protégez-vous », des cours de langue et bien plus. Vous pouvez également télécharger un grand nombre de titres (plus de 3500) depuis notre catalogue en ligne.

Catalogue : bibliotheque.coteau-du-lac.com

Programmation hivernale



Heure du conte

L'heure du conte invite de nouveau les tout-petits de 2 à 5 ans à partager la magie du conte animé. Un bricolage sera effectué suite à la lecture de l'histoire.

Dates : les mercredis, 28 janvier, 25 février, 25 mars, 29 avril et 27 mai

Heure : 10 h 30 à 11 h 15

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763 pour chaque séance.

Activité journée pédagogique Décode le code – Créations 3D

Cet atelier sera offert à un public de 6 à 12 ans. L'atelier aura une durée de 60 minutes. Avec le crayon 3D, les participants pourront fabriquer des figures avec la thématique de la Saint-Valentin.

Date : vendredi, 13 février

Heure : 13 h à 14 h

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763.
Places limitées!



Activité de Pâques avec Artiscrétifs

Cet atelier sera offert à un public de 8 à 12 ans. Une adaptation de l'art à ficelle (string art) où les enfants pourront réaliser de superbes créations à partir d'une planche et d'une ficelle!

Date : samedi, 28 mars

Heure : 10 h 30 à 11 h 30

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763.
Places limitées!



Activité Fête des Mères Fabrication de bougies parfumées

Découvrez le monde des abeilles et le savoir-faire derrière la fabrication des chandelles. Création d'une chandelle à partir de feuilles de cire d'abeille naturelle.

Une activité sensorielle, créative et éducative pour les 6 à 12 ans.

Date : samedi, 2 mai

Heure : 10 h 30 à 11 h 45

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763.
Places limitées!

Ateliers Manga et LEGO avec Kokobrik



Les passionné.e.s de 7 à 13 ans de Manga et LEGO sont invité.e.s à la bibliothèque, alors que deux ateliers animés par Kokobrik sont offerts :

■ Atelier 1 : Les univers fantastiques de la BD Manga

Dans cet atelier dynamique, les jeunes apprendront à dessiner leurs héros préférés de l'univers manga : One Piece, Dragon Ball, Naruto et bien d'autres. Ils découvriront comment représenter les mouvements, les expressions faciales et les émotions de leurs personnages. Un atelier captivant où ils apprendront les bases du dessin avec un artiste professionnel spécialisé en bande dessinée.

Date : samedi, 18 avril

Heure : 10 h à 11h15

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763.
Places limitées!

■ Atelier 2 : Le monde des briques LEGO dans l'univers Manga

Une aventure pour les passionné.e.s de LEGO et de mangas! Les jeunes construiront les mondes de One Piece, Naruto et Pokémon en version LEGO. Un atelier créatif et stimulant où chaque enfant donnera vie à ses personnages et à leurs univers fantastiques à travers la construction.

Date : samedi, 18 avril

Heure : 11 h 30 à 12 h 45

Où : sous-sol de la bibliothèque

Inscription obligatoire au 450 763-2763.
Places limitées!





LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DE COTEAU-DU-LAC

HUMOUR | VARIÉTÉ | MUSIQUE

PROGRAMMATION HIVER 2026

ACHAT DE BILLETS EN LIGNE :
PAVILLONWILSON.COM

La programmation est en constante évolution,
n'oubliez pas de la consulter régulièrement.



HUMOUR

PB RIVARD

Vendredi 23 janvier 2026

Coût du billet : 30 \$



HUMOUR

PHILIPPE LAPRISE

Vendredi 30 janvier 2026

COMPLET



HUMOUR

ALEX ROY

Vendredi 20 février 2026

Coût du billet : 32 \$



HUMOUR

PATRICK GROULX

Vendredi 13 mars 2026

COMPLET



HUMOUR

MARTIN VACHON

Vendredi 20 mars 2026

Coût du billet : 38 \$



HUMOUR

CHARLES BRUNET

Vendredi 10 avril 2026

COMPLET

**LE RENDEZ-VOUS
CULTUREL DE
COTEAU-DU-LAC**

PAVILLON WILSON
4B, rue Principale, Coteau-du-Lac (QC) J0P 1B0
450 763-5822 PAVILLONWILSON.COM

SALLE DE SPECTACLE ET D'ÉVÉNEMENTS



Le saviez-vous ?

District électoral numéro 1 : Léon-Giroux

Le district électoral numéro 1 a été nommé en mémoire de Léon Giroux, maire de la Municipalité de Coteau-du-Lac, de 1864 à 1866. Il est situé entre le canal de Soulanges et le fleuve, à partir de la rue des Abeilles jusqu'à sa limite ouest et le chemin du Fleuve depuis le canal Beaudet-Langevin jusqu'à sa limite ouest.

Léon Giroux est né le 28 août 1826 et fut baptisé le même jour, à l'église St-Joseph-de-Soulanges de Les Cèdres. De 1734 à 1832, cette paroisse a desservi la totalité des Seigneuries de Soulanges et de la Nouvelle-Longueuil. Léon Giroux était le fils de Joseph Giroux, cultivateur, et de Marie Archange Leroux.

Le 18 février 1860, à l'église de l'Assomption, eut lieu le mariage de Sieur Léon Giroux, domicilié dans la paroisse de Coteau-du-Lac, fils de Joseph Giroux, écuyer, et de feu dame Marie Archange Leroux, d'une part, et de demoiselle Julie Mélina Cormier, fille de Benjamen Cormier, dit Malouin, écuyer et capitaine de milice, et de dame Marie Madeleine Bingle. Plusieurs personnes assistèrent à la noce en plus des parents des époux. Les signatures de Gaspard Dauth et de Georges Beaudet, des notables de Coteau-du-Lac confirmèrent leur présence.

Au recensement de 1871, Léon Giroux était inscrit avec son épouse, sans enfants, et occupait la profession de marchand. Il avait comme voisins Octave Lalonde, cultivateur; François Lavergne, hôtelier; Flavien Joint, bedeau; Jean Baptiste Jules Prévost, bourgeois; Moysse Monette, voiturier; Arcène Théoret, charpentier; et Charles Leclair, charron.

Au recensement de 1881, Léon Giroux, était bourgeois, était inscrit avec son épouse, toujours sans enfants. Il avait comme voisins Paul Stevens, homme de lettres; François Sauvé, cultivateur; Martine Lalonde, servante; Eustache Deguire, voyageur; Omer Bissonnette, marchand; George Beaudet, bourgeois, et Gaspard Dauth, médecin.

Le 28 juin 1881, son épouse, Julie Mélina Cormier, décéda à Coteau-du-Lac.

Le 29 octobre 1885, alors âgé de 59 ans, il épousa Marie Philomène Azéline Christin, dit St-Amour, veuve de Joseph Honoré Montpetit. Elle était la fille de Moïse Christin, dit St-Amour, et de Angèle Leroux. Le mariage a eu lieu à l'église St-Ignace de Coteau-du-Lac.

Au recensement de 1891, il vivait avec son épouse, Azéline, et était voisin de ses beaux-parents, Moïse et Angèle St-Amour.

Léon Giroux est décédé à l'âge de 75 ans, le 9 janvier 1902. Sa dépouille repose dans le cimetière de Coteau-du-Lac aux côtés de son épouse, Mélina Cormier, et de son père, Joseph Giroux.

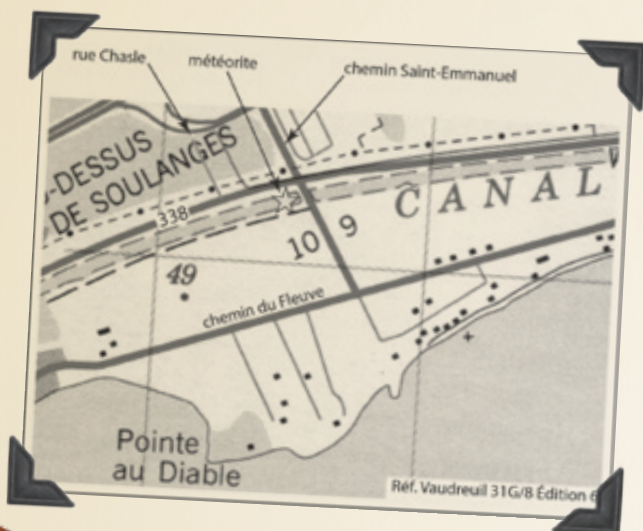
Maison de l'histoire
4A, rue Principale à Coteau-du-Lac
Mardi et jeudi : 14 h à 16 et 19 h à 21 h



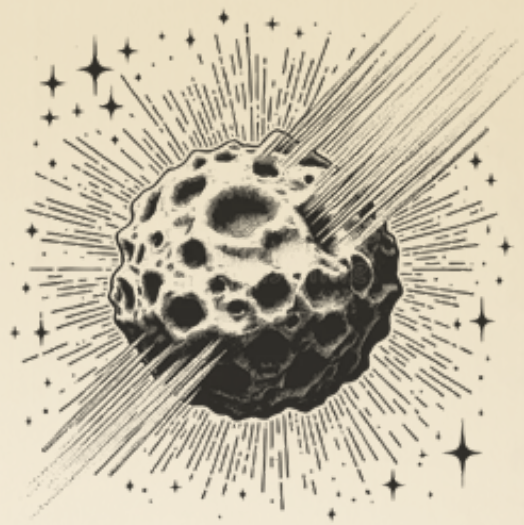
Souvenir d'une météorite plongeant dans le canal de Soulanges

Propos recueillis par Philippe Krick en 2025

C'est la météorite qui s'écrasa le 25 juillet 2024 sur le perron d'une maison de Marshfield, à l'Île-du-Prince-Édouard, et dont l'impact fut capté par la caméra de surveillance, qui raviva le vieux souvenir de la météorite qui plongea dans le canal de Soulanges, au niveau du chemin Saint-Emmanuel, dans les années 1980.



Plusieurs livres sont disponibles à la Société d'histoire et de généalogie de Coteau-du-Lac!



C'était le temps où, de part et d'autre de ce chemin, il n'y avait que des pâturages à chevaux, pâturages eux aussi appréciés par les cueilleurs de champignons des prés.

Une météorite, c'est un caillou venant de l'espace, traversant le ciel à 100 000 km/h, chauffé au rouge et s'écrasant sur terre ou en mer.

Selon la Presse, elle peut s'acraser parfois dans un pré, près d'un troupeau de vaches tout étonnées, ou parfois devant des gens en discussion. Dans la majorité des cas, son atterrissage passe inaperçu. Pierre Baker, inspecteur municipal à Coteau-du-Lac, et Jacques Ricard, camionneur de long cours, furent les témoins du fameux plongeon survenu dans les années 1980.

Nos deux compères étaient en discussion sur la route 338, face à l'entrée de la rue Chasle, en fin d'après-midi, quand la météorite surchauffée s'éteignit dans le canal avec un éclaboussement haut comme les arbres, suivi d'un arc-en-ciel fugace.

L'événement ne dura que l'espace d'un « oh là là ». Jacques Ricard ne s'en souvient plus du tout, quelque 40 ans plus tard.

Quant à Pierre Baker, qui heureusement s'en rappelle, il espère aujourd'hui, par ce propos, éveiller la curiosité des écoliers lors de discussions en classe ou en famille.


societedhistoirecoteaudulac@gmail.com
societedhistoire-coteau-du-lac.com

NOUS JOINDRE

HÔTEL DE VILLE

342, chemin du Fleuve
450 763-5822

coteau-du-lac.com

 [coteaudulac](https://www.facebook.com/coteaudulac)
info@coteau-de-lac.com

Horaires réguliers

(Du 14 octobre 2025 au 1^{er} mai 2026)

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30
(ouvert sur l'heure du dîner)

GARAGE MUNICIPAL

20, chemin de la Rivière-Delisle Nord
450 763-5822, poste 242

Horaires réguliers

(Du 14 octobre 2025 au 1^{er} mai 2026)

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

BIBLIOTHÈQUE JULES-FOURNIER

3, rue du Parc | 450 763-2763

coteau-du-lac.com

Catalogue: bibliotheque.coteau-du-lac.com

 [bibliothequejulesfournier](https://www.facebook.com/bibliothequejulesfournier)

Horaires réguliers

(Du 2 septembre 2025 au 6 juin 2026)

Lundi, mardi et mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 10 h à 17 h
Samedi : 10 h à 13 h
Dimanche : Fermée

LIGNE 311 - ACCESSIBLE 24/24 ET 7/7

Composez le 311 en tout temps pour
un appel non urgent concernant la
voirie, la chaussée ou les bris d'aqueduc.

Ligne 211 - ACCESSIBLE 7/7 DE 8 H À 18 H

Service d'information et de référence
pour obtenir rapidement des ressources
socio-communautaires locales afin de
sortir d'une situation précaire (dépannage
alimentaire, logement, transport, aide à
la recherche d'emploi, soutien pour
les aînés, etc.).

Ligne 911

Pour vos appels nécessitant une
intervention d'urgence : ambulance,
policier, pompier.