

LE CONQUÉRANT (SPARTAN RACE ET CROSSFIT)

Tous les programmes ont des **PLACES LIMITÉES** et un minimum d'inscriptions requis. Ils sont de 9 h à 15 h 45.

Amateurs de sensations fortes ? Votre enfant sera servi avec ce camp animé par l'animateur spécialiste des sports. Le conquérant est un mélange de courses à obstacles de type *Spartan race* ainsi qu'un mélange d'entraînements *CrossFit*. À vos marques, partez !

- Matériel requis : Vélo, casque de vélo, vêtements et souliers de sport. Les sandales ne sont pas autorisées.
- Horaire - maternelle à 2^e année : 9 h 30 à 11 h 30 - activités spécialisées et 12 h 45 à 15 h 45 - activités régulières.
- Horaire – 3^e à la 6^e année : 9 h 30 à 11 h 30 - activités régulières et 13 h à 15 h - activités spécialisées.
- Capacité : 24 places disponibles pour les enfants de la maternelle à la 2^e année et 30 places disponibles pour les enfants de la 3^e à la 6^e année.

Exemple d'un horaire typique	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h 30 à 11 h 30	Entraînement CrossFit	Spartan Race	Sortie	Élaboration d'un parcours Spartan Race	Entraînement CrossFit
13 h à 15 h	Activités au camp	Activités au camp		Piscine intermunicipale	Activités au camp

Horaire des disponibilités

Semaines	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6	Semaine 7	Semaine 8	Semaine 9
Dates	24 au 28 juin	1 ^{er} au 5 juillet	8 au 12 juillet	15 au 19 juillet	22 au 26 juillet	29 juillet au 2 août	5 au 9 août	12 au 16 août	19 au 23 août
Disponibilités	Non disponible	Maternelle à la 6 ^e année	Non disponible						
Sorties ¹		Théâtre et Pointe-du-Moulin							

Coûts du programme – Les coûts sont par semaine.

Inscriptions en ligne			
Résidents		Non-résidents	
Du 11 mars au 12 mai	À partir du 13 mai	Du 11 avril au 14 juin ²	
135 \$	145 \$	160 \$	
Inscriptions au comptoir à l'hôtel de ville (papier)			
Résidents		Non-résidents	
29 et 30 avril	À partir du 1 ^{er} mai	29 et 30 avril	Du 1 ^{er} mai au 14 juin
135 \$	145 \$ + 15 \$ frais administratifs	160 \$	160 \$ + 15 \$ frais administratifs
Les coûts incluent le service de garde, la sortie du mercredi ainsi que les activités de la semaine. L'horaire est sujet à des changements.			

¹ Pour une description détaillée des sorties, veuillez consulter l'annexe 1 de ce document.

² Pour plus d'informations sur le changement des périodes d'inscription, vous pouvez consulter la section «Renseignements généraux» sur notre site Internet : <http://coteau-du-lac.com/camps-anima-jeunes/>