

# DUO ADRÉNALINE (BMX ET PLANCHE À ROULETTES)

**NOUVEAU**

Tous les programmes ont des **PLACES LIMITÉES** et un minimum d'inscriptions requis. Ils sont de 9 h à 15 h 45.

Votre enfant aime les sensations fortes ? Ces sports extrêmes lui permettront d'améliorer son équilibre, sa confiance en soi, et sa conscience de son corps dans l'espace. Dans un premier temps, votre enfant sera accompagné par des entraîneurs du Club BMX Vaudreuil-Soulanges. Il apprendra les différentes techniques à utiliser sur la piste sous forme d'ateliers. Par la suite, les cheveux dans le vent, il apprendra à manipuler une planche à roulettes. De plus, l'enfant aura la possibilité de suivre sa progression dans un carnet personnel de défis, et ce, selon son propre rythme d'apprentissage. Il sera possible d'avoir une certification s'il réussit certains défis. Les habiletés de base seront vues : se déplacer, s'arrêter, descendre des petites rampes, connaître les règles de sécurité, partager l'espace avec les autres, etc. Le tout se déroulera sous la supervision de l'équipe de Pascal Dixon Meloche.



- Matériel requis : Vélo (BMX de préférence), casque de protection, protège-genoux, protège-coudes et protège-poignets. Le camp de jour possède quelques exemplaires d'équipements de protection que les animateurs pourront prêter au besoin. Les planches à roulettes sont fournies par les spécialistes. Vêtements de sport et souliers de sport. Les sandales ne sont pas autorisées.
- Horaire : 9 h 30 à 15 h 45.
- Capacité : 24 places disponibles.



| Exemple d'un horaire typique | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi                   | Vendredi            |
|------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|---------------------|
| 9 h 30 à 11 h 30             | BMX   | BMX   | Sortie   | Planche à roulettes     | Planche à roulettes |
| 13 h à 15 h                  | BMX   | BMX   |          | Piscine intermunicipale | Planche à roulettes |

## Horaire des disponibilités

| Semaines             | Semaine 1      | Semaine 2                    | Semaine 3       | Semaine 4        | Semaine 5        | Semaine 6                                | Semaine 7      | Semaine 8     | Semaine 9     |
|----------------------|----------------|------------------------------|-----------------|------------------|------------------|--|----------------|---------------|---------------|
| Dates                | 24 au 28 juin  | 1 <sup>er</sup> au 5 juillet | 8 au 12 juillet | 15 au 19 juillet | 22 au 26 juillet | 29 juillet au 2 août                     | 5 au 9 août    | 12 au 16 août | 19 au 23 août |
| Disponibilités       | Non disponible |                              |                 |                  |                  | 3 <sup>e</sup> à la 6 <sup>e</sup> année | Non disponible |               |               |
| Sorties <sup>1</sup> |                |                              |                 |                  |                  | Funtropolis                              |                |               |               |

## Couts du programme – Les couts sont par semaine.

| Inscriptions en ligne   |                                     |                                     |                                     |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Résidents   |                                     | Non-résidents                       |                                     |
| Du 11 mars au 12 mai  | À partir du 13 mai                  | Du 11 avril au 14 juin <sup>2</sup> |                                     |
| 150 \$  | 160 \$                              | 175 \$                              |                                     |
| Inscriptions au comptoir à l'hôtel de ville (papier)  |                                     |                                     |                                     |
| Résidents   |                                     | Non-résidents                       |                                     |
| 29 et 30 avril  | À partir du 1 <sup>er</sup> mai     | 29 et 30 avril                      | Du 1 <sup>er</sup> mai au 14 juin   |
| 150 \$  | 160 \$ + 15 \$ frais administratifs | 175 \$                              | 175 \$ + 15 \$ frais administratifs |
| Les couts incluent le service de garde, la sortie du mercredi ainsi que les activités de la semaine. L'horaire est sujet à des changements. |                                     |                                     |                                     |

<sup>1</sup> Pour une description détaillée des sorties, veuillez consulter l'annexe 1 de ce document.

<sup>2</sup> Pour plus d'informations sur le changement des périodes d'inscription, vous pouvez consulter la section «Renseignements généraux» sur notre site Internet : <http://coteau-du-lac.com/camps-anima-jeunes/>