

CONSIGNES POUR LE RETOUR AU JEU

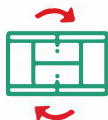
SUR LE TERRAIN



Pratique libre : **maximum de 2 personnes** par terrain. Le jeu en double est interdit sauf en bulles familiales.



Maintenir une distance d'au moins **deux mètres** de toutes personnes en tout temps.



Changer de côté dans le **sens horaire**.



Ne pas serrer la main de son partenaire (incluant les « high five »).



Se laver ou se désinfecter les mains **avant et après** la séance.



Utiliser **uniquement votre propre équipement** et **marquez vos balles**.



Apporter suffisamment d'eau pour la durée de votre séance (**fontaine d'eau non accessible**), et ce, dans un **contenant identifié à votre nom**.

PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE



Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C), perte de goût et/ou d'odorat, gastroentérite. Restez chez vous si vous ou une personne de votre domicile avez été diagnostiqué de la COVID.

Toussez ou éternuez dans le **creux de votre bras**, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle et lavez-vous ensuite les mains.