

# PISCINE INTERMUNICIPALE

## SOURCES DE FRAÎCHEUR – ACTIVITÉS AQUATIQUES

La piscine intermunicipale Coteau-du-Lac/Les coteaux, 51, chemin du Fleuve • 450 267-1576

**OUVERTURE**  
HORAIRE : DU 18 JUIN  
AU 21 AOÛT\*  
DE 13 H ET 19 H 30

### BAIN LIBRE

Tous les jours entre 13 h et 19 h 30. À noter : les enfants des camps de jour utilisent la piscine du lundi au vendredi de 13 h à 15 h 30. Pendant ces heures, la piscine reste ouverte pour les citoyens.

### FESTIVAL NAUTIQUE

Dans le cadre du Festival nautique, les 23 et 24 juillet, la piscine sera ouverte à compter de 10 h au lieu de 13 h.

### GRATUITÉ POUR LES CITOYENS

GRATUIT pour les citoyens de Coteau-du-Lac et des Coteaux. Une preuve de résidence sera demandée. Un enfant âgé de moins de 12 ans devra être accompagné d'un adulte.

### TARIFS NON-RÉSIDENTS

L'achat des passes saisonnières se fait directement à la piscine. Tous les paiements doivent s'effectuer en argent comptant.

TARIFS QUOTIDIENS		PASSES SAISONNIÈRES	
Moins de 2 ans	GRATUIT	17 ans et moins	30 \$
3 à 17 ans	4 \$	18 à 59 ans	35 \$
18 à 59 ans	5 \$	60 ans et plus	30 \$
60 ans et plus	4 \$	<b>FAMILIALE</b> 2 adultes et 2 enfants (sous le même toit)	65 \$
		<b>FAMILIALE</b> 2 adultes et 3 enfants (sous le même toit)	70 \$

### NOS JEUX D'EAU !

Cet été, rafraîchissez-vous dans l'un de nos jeux d'eau.

Où ?

- Parc Paul-Stevens
- Parc Henri-Paul-Desforges



\* La piscine ferme lors d'orage et lorsque la température extérieure est inférieure à 20 degrés °C.

TARIFICATION : 1<sup>er</sup> enfant : 80 \$ et 2<sup>e</sup> enfant et plus : 70 \$

INSCRIPTIONS : [loisirs@les-coteaux.qc.ca](mailto:loisirs@les-coteaux.qc.ca) ou communiquez par téléphone au 450 267-3531, poste 232.

LES INSCRIPTIONS SE FONT À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> JUIN. PLACES LIMITÉES POUR CHAQUE GROUPE.

Une priorité d'inscription est offerte aux citoyens de Coteau-du-Lac et des Coteaux.

Les non-résidents doivent ajouter 10 \$ par enfant et ne bénéficient d'aucun rabais.

## COURS DE NATATION ÉTÉ 2022

NIVEAUX	DESCRIPTIONS ET EXIGENCES	HORAIRE
<b>ÉTOILE DE MER CANARD</b>	Pour les enfants âgés de 4 mois à 23 mois (selon l'âge). Pratiquer la flottaison, les déplacements et l'aisance dans l'eau.	Lundi de 11 h 20 à 11 h 50 Samedi de 10 h 45 à 11 h 15
<b>TORTUE DE MER</b>	2 ans à 3 ans (selon l'âge). Développement des techniques de nage avec un ballon dorsal, les glissements et la flottaison. Une initiation à l'eau profonde sera effectuée.	Lundi de 15 h 30 à 16 h Samedi de 12 h à 12 h 30 Dimanche 12 h 40 à 13 h 10
<b>LOUTRE DE MER</b> Avec un parent accompagnateur	3 ans à 6 ans, selon les compétences.	Mardi 16 h à 16 h 30 Samedi 12 h 40 à 13 h 10 Dimanche de 11 h 20 à 11 h 50
<b>Poisson-Lune et Salamandre</b>		Lundi de 16 h 10 à 16 h 40 Samedi de 13 h 15 à 13 h 45
<b>Crocodile-Baleine</b>		Lundi de 16 h 50 à 17 h 20 Dimanche de 10 h 45 à 11 h 15
<b>Junior 1</b>	6 ans et plus, selon les compétences.	Lundi de 17 h 20 à 17 h 50 Samedi de 10 h 10 à 10 h 40 Dimanche de 12 h à 12 h 30
<b>Junior 2-3</b>		Lundi de 10 h 45 à 11 h 15 Mardi de 16 h 40 à 17 h 10 Samedi de 11 h 20 à 11 h 50 Dimanche de 13 h 15 à 13 h 45
<b>Junior 4-5-6</b>		Lundi de 12 h à 12 h 45 Dimanche de 10 h à 10 h 45

En cas de pluie ou de mauvais temps, les cours sont reportés au **mercredi** ou au **vendredi** de la même semaine, ou de la semaine suivante, à la même heure. Le moniteur communiquera avec les participants au besoin.

## COURS D'AQUAFORME - Semaine du 28 juin (8 semaines)

NIVEAUX	HORAIRE	COÛTS
<b>AQUAFORME 16 ANS ET PLUS</b> Voilà un cours pour bouger, activer votre système cardiovasculaire et faire des exercices musculaires.	Mardi de 10 h 30 à 11 h 25	1 x / semaine : 50 \$
	Mardi de 17 h 30 à 18 h 30	2 x / semaine : 70 \$
	Jeudi de 10 h 30 à 11 h 25	3 x / semaine : 80 \$
<b>AQUA-DANSE 14 ANS ET PLUS</b> Ce cours est composé de routines de danse chorégraphiées effectuées dans la piscine au son de la musique entraînante.	Jeudi de 18 h à 19 h	4 x / semaine : 100 \$ Aquaforme 16 ans et plus
<b>NOUVEAU AQUAFORME POUR NOUVEAUX PARENTS</b> Ce nouveau cours est un mélange entre un cours de natation Étoile de mer et un cours d'Aquaforme. Vous êtes une nouvelle maman ou un nouveau papa, ce cours est parfait pour vous mettre en forme et pour initier votre bébé à la piscine.	Mercredi de 11 h 30 à 12 h 15	50 \$