



Plongez
dans l'été !

coteau-du-lac.com



22 et 23 juillet
Festival nautique
au parc Thomas-Monro
festivalnautique.org

 **Desjardins**
Vaudreuil-Soulanges
PRÉSENTE

Festival Nautique

Coteau-du-Lac  **Les Coteaux**
22 ET 23 JUILLET 2023
FESTIVALNAUTIQUE.ORG

Explorations et découvertes gratuites

- Expériences nautiques
- Animations familiales
- Zone des Moussaillons
- Bar et offre alimentaire sur place (\$)



Soirée musicale

- 5 à 7 Apéro Latino avec DJ Layout - gratuit
- 19 h 30 Spectacle de Tequila Gang Band **GRATUIT**





www.coteau-du-lac.com



LE 1^{ER} JUILLET FÊTE DU CANADA

Le 1^{er} juillet, venez célébrer la fête du Canada au lieu historique national de Coteau-du-Lac, un événement incontournable de la région. Prenez part aux activités offertes pour tous

- 10 h à 17 h : rallye, animation, gâteau (à 15 h) et danse folklorique.
- 19 h à 22 h : chansonnier et cinéma en plein air présenté par le camion mobile de Wapikoni.



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage



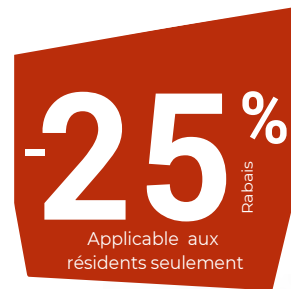
Inscription à compter du 26 juin 2023

DU RENOUVEAU CETTE ANNÉE POUR LE CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD !

Tous ceux qui s'inscrivent durant la semaine du 26 juin 2023 obtiendront un joli bracelet en argent unisexe sur lequel les participants pourront ajouter des « breloques » à chaque semaine lorsqu'ils viendront visiter la bibliothèque. De plus, ils courront la chance de gagner un chèque-cadeau de 25 \$ que nous ferons tirer hebdomadairement. Les participants auront également la chance de s'inscrire aux 8 activités proposées par la bibliothèque afin de faire de belles rencontres avec les autres participants et de créer de beaux souvenirs.

Le thème cette année est « Viens voir ça ! »

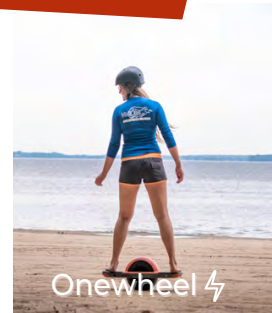
Aime-tu les choses uniques, les faits étonnants et les histoires pleines de mystère ? Qu'est-ce qui pique ta curiosité ? Pars à la découverte de ton quartier, de ta bibliothèque et du monde qui t'entoure. Sors tes collections, crée et amuse-toi en bonne compagnie. Découvre des récits insolites et intrigants, venus d'ici ou d'ailleurs ou sortis tout droit de l'imaginaire. Quels trésors extraordinaires collectionneras-tu lors de tes aventures cet été ?



Applicable aux résidents seulement

Voil@ka

école de voile et location



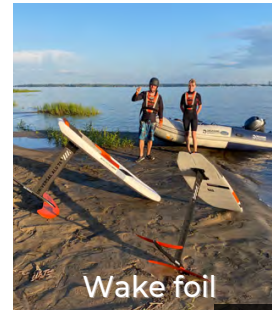
Onewheel ⚡



Efoil ⚡



Planché à voile



Wake foil

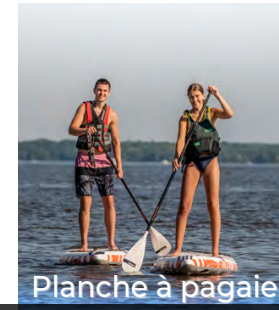
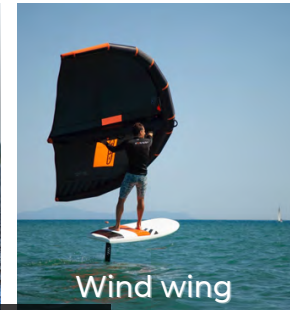


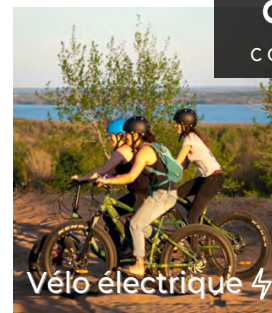
Planche à pagaie



Wind wing

CHOISIS TON SPORT

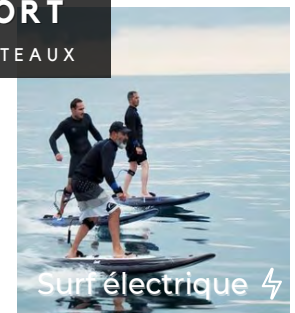
COTEAU-DU-LAC & LES COTEAUX



Vélo électrique ⚡



Kayak



Surf électrique ⚡

**DU 23 JUIN AU 4 SEPTEMBRE
AU PARC THOMAS-MONRO (EMBOUCHURE)
RÉSERVATION : VOILOKA.COM**

coteau-du-lac.com

LES JEUDIS

Show

SPECTACLES GRATUITS DÈS 19 H

Scène extérieure du Pavillon Wilson, 4B rue Principale



LISE DUMONT
6 JUILLET
MUSIQUE RÉTRO



PIERRE GIARD ET MAURICE ARSENAULT
27 JUILLET - SAXOPHONE
CHANSON ET HUMOUR



CÉCILE ET RICHMOND
17 AOÛT
VARIÉTÉ



LE DUO BLUE MOON
13 JUILLET
VARIÉTÉ, RÉTRO ET COUNTRY



TËSS
3 AOÛT
ROCK & BLUES



ALEXIS ARBOUR
24 AOÛT
MUSICIEN CHANSONNIER



REUNION
20 JUILLET
ROCK ANNÉES 80



WHAT'S UNDER ATTACK
10 AOÛT
ROCK ALTERNATIF



FÉLIX LEPAGE
31 AOÛT
CHANSONNIER

CANAL DE SOULANGES

canaldesoulanges.ca

KIOSQUE DE LOCATION



Location de kayaks et planche à pagaie. Au canal de Soulanges, près du noyau villageois, en bordure de la piste cyclable. Du 21 juin au 4 septembre, du mercredi au dimanche, de 10 h à 18 h.



SAMEDIS ZEN

Séances gratuites, tous les samedis, de 9 h 30 à 10 h 30, jusqu'au 16 septembre, au parc Thomas-Monro.



POUR NOUS JOINDRE :



PARCDUCANALDESOULANGES

suivez-nous!



450 438-2300 (texto ou appel)



Active Ton été!

PISCINE INTERMUNICIPALE ET COURS AQUATIQUES

RAPPEL - La piscine intermunicipale est gratuite pour tous les résidentes et résidents.

Horaire des bains libres :
Tous les jours, de 13 h à
19 h 30 du 23 juin au 20 août.



NATATION - À PARTIR DE 4 MOIS

Avec nos sauveteurs certifiés.

Du 26 juin au 20 août

Horaire en fonction du groupe d'âge et des habiletés de l'enfant

Sur le site d'inscription de la municipalité des Coteaux en suivant ce lien :

mon.accesscite.net/71033/fr-ca

Coût : 1^{er} enfant : 80 \$ et 2^e enfant et plus : 70 \$

Les non-résidents de Coteau-du-Lac et Les Coteaux doivent ajouter 10 \$

AQUAFORME ET AQUADANSE

Un cours pour bouger, activer votre système cardiovasculaire et faire des exercices musculaires dans la piscine.

Aquaforme avec Christopher Estabrooks

Les mardis - 27 juin au 15 août

10 h 30 à 11 h 25

17 h 30 à 18 h 30

Les jeudis - 29 juin au 17 août

10 h 30 à 11 h 25

Aquadanse avec Claudia Brites

Les jeudis - 29 juin au 17 août

18 h à 18 h 30

*exception : 27 juillet et 3 août



Inscription : Sur le site d'inscription de la municipalité des Coteaux en suivant ce lien mon.accesscite.net/71033/fr-ca

Coût : 1 x sem : 50 \$ 3 x sem : 80 \$
2 x sem : 70 \$ 4 x sem : 100 \$

BASKETBALL EXTÉRIEUR - 9 à 11 ans et 12 à 15 ans

Avec Animation Pogo. Places limitées.

Pour développer des connaissances et des habiletés, pour apprendre à jouer au basketball et devenir un meilleur joueur d'équipe. Une partie est jouée à chaque cours.

Les mardis, du 4 juillet au 22 août

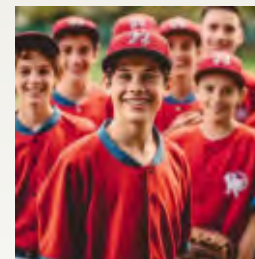
18 h à 19 h : 9 à 11 ans

19 h 05 à 20 h 05 : 12 à 15 ans

Lieu : Terrain extérieur derrière Saint-Ignace.

Inscription : Auprès de l'instructeur, Antoine Elie, animationpogo@gmail.com
450 807-5679

Coût : 95 \$



MULTISPORTS - 2 à 12 ans (avec l'équipe 7 Sports)

Venez jouer dehors et essayer un sport différent chaque semaine. Les sports pratiqués : soccer, baseball, frisbee, volleyball, golf, yoga, la crosse et +

Samedi du 1^{er} juillet au 19 août

9 h à 9 h 45 : 2 à 4 ans (parent-enfant)

9 h 45 à 10 h 45 : 4 à 6 ans

10 h 45 à 11 h 45 : 7 à 12 ans

Lieu : Terrain extérieur derrière Saint-Ignace.

Inscription : Robin, 514 717-2787, 7sports.mj@gmail.com

Coût : 139 \$

Défi Tri-O-Lacs

6 août

Un événement sportif inclusif, rassembleur et amusant destiné à toute la famille. Plusieurs catégories de Triathlon pour tous les âges et tous les niveaux. Un volet initiation et une course à pied de 1 km est aussi à l'horaire.

Pour inscription (\$) : triolacs.com/defitriolacs2023



Cours extérieurs gratuits

MISE EN FORME SUR PLANCHE À PAGAIE « FITNESS PADDLE »

- Sur le canal de Soulanges avec Mélanie Boisvert
- Capacité limitée à 15 personnes
- Sans location de planche : gratuit
Location d'une planche : 12 \$
- Lieu : Kiosque de location près de Desjardins, en bordure du canal de Soulanges



POUR INSCRIPTION ET RÉSERVATION
canaldesoulanges.ca



YOGA

Les mardis, du 4 juillet au 22 août, 19 h

Lieu : Aux abords du Canal Soulanges, près de la Caisse Desjardins. (derrière le kiosque de location).
20, rue Principale

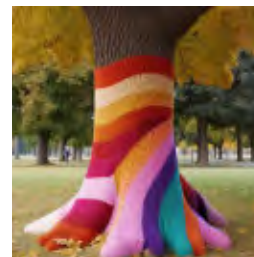
Voir aussi la programmation des SAMEDIS ZEN au parc Thomas-Monro les samedis de 9 h 30 à 10 h 30.

ZUMBA

Les mercredis 28 juin, 5, 12 et 19 juillet, 17 h 30

Lieu : Sous la rotonde au Parc Wilson 4, rue Principale
Avec Claudia Brites

Viens bouger en plein air au son de la musique entraînante. La zumba, c'est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.



TRICOT GRAFFITI

Les mercredis, du 4 juillet au 22 août, 18 h 30

Lieu : Parc Gaspar-Dauth 50, rue Juillet

En collaboration avec Les Artisanas des Coteaux. Viens tricoter ou crocheter avec des passionnées de la fibre qui ont pour objectif d'habiller le parc et d'y mettre de la couleur. Que tu sois néophyte, intermédiaire ou avancée, il y a une place pour toi. On fournit même la laine et les aiguilles.

Soirées d'été au parc

AMUSEMENT EN FAMILLE AU PARC J.-B.- LÉTOURNEAU

12 juillet, 18 h 30

Lieu : 21, rue Le Boisé

On vous donne rendez-vous dans un espace de vie et de rencontre qui a été tout rafraîchi au printemps. Toute la famille est invitée à venir découvrir le nouveau module de jeux et explorer le parc.



CINÉMA EN PLEIN AIR

2 août, 18 h 30

Lieu : Parc Henri-Paul-Desforges 231, chemin du Fleuve

On profite de la pénombre pour regarder un film sur écran géant. Apportez vos couvertures et vos chaises de parterre; installez-vous confortablement pour découvrir le film **VAILLANTE**, une touchante comédie portant sur la famille, le travail d'équipe et le courage de poursuivre ses rêves.

RENCONTRE INTERCULTURELLE

16 août - 18 h à 20 h

Lieu : Parc Langevin, 17, rue Guy-Lauzon

En collaboration avec La Magie des Mots et l'Association des personnes d'origine africaine et caribéenne. Une soirée remplie de couleurs et de saveurs pour découvrir nos voisins issus de différentes communautés culturelles : nourriture, musique, costumes traditionnels, atelier de création, etc.

Programmation à confirmer.



ZONE ADO (12-15 ANS)

COUR DE L'ÉCOLE ST-IGNACE, 1, RUE DU PARC.

EN CAS DE PLUIE, ON SE REJOINT AU CENTRE COMMUNAUTAIRE WILSON

ATELIER GRAFFITI - GRATUIT

22 juin, 18 h 30

Peinture à l'aérosol sur des pancartes, des t-shirts et des hoodies que tu pourras porter pour célébrer la fête nationale des Québécois. On se prépare pour le défilé de la « St-Jean-Baptiste » avec en trame de fond tes suggestions musicales québécoises du moment. Sors ton imagination, nous on sort les Mr.Freezes !



BASKETBALL SUPERVISÉ

6 juillet, 18 h 30

Viens t'amuser et socialiser. Sors jouer dehors et viens nous rejoindre pour une partie amicale. Un animateur est présent pour aider à former les équipes et arbitrer le match. Limonade à volonté pour assouvir ta soif!



SOIRÉE CHILLING - DOG

10 août, 17 h 30

Sors de chez vous et viens « chiller » avec nous dans la ZONE ADO : baby foot, jeu de washer, molyk. On te prépare des hot-dogs à ton goût et des coupes glacées avec le bar à bonbons pour dessert.



SOCCER BULLE

24 août, 18 h 30

Viens dépenser de l'ÉNERGIE en vivant une expérience complètement chavirante, protégé d'une grande bulle : placage permis, plaisir garanti ! Supervisé par un animateur, plusieurs types de jeux seront proposés.



L'Embouchure

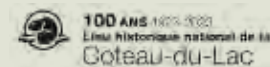
OASIS FESTIF

②④②③

3^e ÉDITION



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE COTEAU-DU-LAC



Xplorateurs à vélo

Le samedi 17 juin, de 10 h à 16 h, sera le lancement officiel du parcours **Xplorateurs à vélo**. Une façon originale pour que petits et grands en apprennent plus à propos de la canalisation tout en s'amusant en famille lors d'une balade à vélo. Départ du lieu historique national de Coteau-du-Lac et parcours de 90 minutes sur la piste cyclable du canal de Soulanges (activité payante). Le 1^{er} juillet, venez célébrer la **fête du Canada** au lieu historique national de Coteau-du-Lac, un événement incontournable de la région. Prenez part aux activités offertes pour tous

- 10 h à 17 h : rallye, animation, gâteau (à 15 h) et danse folklorique.
- 19 h à 22 h : chansonnier et cinéma en plein air présenté par le camion mobile de Wapikoni.

Initiation au camping

Du 15 juillet, à 13 h, au 16 juillet à midi, vivez votre première expérience de camping dans le cadre du programme **d'Initiation au camping et au plein air** (activité payante : équipement de camping et repas inclus).

- Apprenez à monter une tente (tente et matelas de sol fournis) ;
- Initiez-vous à la cuisine sur le feu de bois avec un soldat d'époque.
- Au menu : souper en plein air, chansonnier et feu camp!
- Réveillez-vous au son des rapides avec un yoga matinal et un petit déjeuner champêtre.



DU 29 JUIN
AU 27 AOÛT

DU MERCREDI AU SAMEDI
PARC THOMAS-MONRO ET LOUIS STANISLAS-PARISEAU
LEMOUCHURE.CA

CANAL DE
SOULANGES



Québec

