

Ressources et organismes

URGENCE

911
Sûreté du Québec

Poste de police local
450 456-3883



RESSOURCES

211 Centrale de référence socio-communautaire
<https://www.211qccioepertoire/monteregie/mrc-vaudreuil-soulanges>
<https://www.211qc.ca/action/211/monteregie-mrc-beauharnois-salaberry-fr.pdf>
 8 h à 18 h | 7 j/7

311 Centrale recevant vos appels pour déclarer une situation non urgente liée à la voirie, la chaussée, l'aqueduc et les parcs
 24 h/24 | 7 j/7

511 Ministère des Transports / État du réseau routier
 24 h/24 | 7 j/7

811 Info-Santé / Joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent
 Option 1 - Info-Santé / Option 2 - Info-Sociale
 24 h/24 | 7 j/7

SERVICE COMMUNAUTAIRE ET ENTRAIDE

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Arc-en-Ciel	Organisme communautaire qui offre soutien, entraide et hébergement aux personnes confrontées à des problèmes de santé mentale ou en détresse émotionnelle.	450 424-7006	arcencielvs@gmail.com	
Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique	Organisme communautaire indépendant qui a pour mission d'informer, de rassurer et de soutenir ses membres pour les aider à reprendre le contrôle de leur vie. Il vise également à sensibiliser le grand public et les professionnels de la santé.	450 218-7722	Info@afsfc-vs.org	www.afsfc-vs.org
Association PANDA Vaudreuil-Soulanges	Conférences animées par des experts en TDA/H. Soutien téléphonique et outils psychoéducatifs disponibles.	438 496-2121	info@pandavstdah.org	www.pandavstdah.org
Centre Communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges	Organisme communautaire qui offre divers services aux aînés. Il favorise l'action bénévole et contribue au maintien à domicile des aînés. Service de popote roulante.	450 265-3548 1 855 510-3548	reception@ccavs.ca	www.centredesainesvs.com
Cercle de Fermières Des-Phares	Le Cercle de Fermières contribue à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.	450 763-2777	presidente-des-coteaux@outlook.com	www.facebook.com/cercledefermieresdesphares
Centre d'action bénévole Soulanges (CAB)	Service d'accompagnement - transport médical, clinique d'impôt, cuisine, activités de dépannage et popote roulante.	450 265-3134 1 866 665-3134	accueil@cabsoulanges.com	www.cabsoulanges.com
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie (CAVAC) Secteur Valleyfield	Organisme qui offre gratuitement des services aux victimes d'actes criminels.	450 370-4029 1 888 670-3401	infocavac@cavacmonteregie.com	www.cavac.qc.ca
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Vigie	Organisme qui vient en aide aux femmes et adolescentes agressées sexuellement.	450 371-4222	info@calacslavigie.org	https://calacslavigie.org/
Centre de femmes La moisson	Organisme qui accompagne les femmes de la région en leur proposant une aide individuelle, des activités éducatives et des actions collectives, le tout sans frais.	514 453-8720 514 453-1112	info@centrefemmeslamoisson.com	https://www.centrefemmeslamoisson.com/

SERVICE COMMUNAUTAIRE ET ENTRAIDE

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Centre Notre-Dame-de-Fatima et Plein Air Fatima	Organisme qui propose des services de camp, de répit et d'hébergement pour les enfants et les adultes ayant des besoins particuliers ainsi que pour les personnes défavorisées.	514 453-7600	info@mon-camp.ca info@pleinairfatima.ca	www.mon-camp.ca pleinairfatima.ca
Centre prénatal et jeunes familles	Accompagne et fournit des outils aux personnes souhaitant devenir parents, aux parents et aux enfants, en proposant une variété de ressources, de services et d'activités en périnatalité.	450 424-7867	info@centrepjf.org	www.centrepjf.org
Club de l'âge d'or des retraités de Coteau-du-Lac	Organisation regroupant des personnes retraitées qui participent à des activités sociales telles que le baseball poche, les sacs de sable, le bingo et le palet américain.	450 763-5317	picol80@hotmail.com	https://www.facebook.com/groups/367720322406416
Entraide pour familles monoparentales et recomposées du Suroît	Défendre et promouvoir les intérêts des familles monoparentales et recomposées, les soutenir dans leurs difficultés et favoriser leur autonomisation.	450 373-4047	info@entraidedusuroit.ca	www.entraidedusuroit.ca
Espace Suroît	Organisme communautaire autonome dédié à la prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants.	450 371-8096	info@espacesuroit.ca	www.espacesansviolence.org/suroit
Carrefour Bienveillance 50+ (Anciennement GRAVES)	Organisme qui contribue à rompre l'isolement et à renforcer l'autonomie des aînés de 50 ans et plus en offrant des services d'information, de soutien et d'accompagnement.	450 424-0111 1 844 424-0111	centredereferences@carrefourbienveillance.org	www.legraves.com
Hébergement La Passerelle	Organisme qui propose divers services pour prévenir et lutter contre la violence conjugale envers les femmes et les enfants.	450 424-6010	info@hebergementlapasserelle.com	www.hlapasserelle.com
L'Aiguillage	Travail de rue, hébergement d'urgence et soutien pour assurer la stabilité résidentielle.	450 218-6418	info@aiguillage.ca	www.aiguillage.ca
L'Antichambre 12-17 ans	Service d'intervention sociale et d'hébergement adapté aux besoins et à la réalité vécue par les jeunes de 12 à 17 ans.	450 373-9887	liaison@lantichambre12-17.ca	www.lantichambre12-17.ca https://www.facebook.com/LAntichambre1217
La paroisse Saint-Francois-sur-le-lac	Messes et services ecclésiastiques. Célébrations diverses.	450 267-3308	stfrancoissurlelac@gmail.com	www.stfrancoissurlelac.org
La Relève de Coteau-du-Lac	Groupe de jeunes de 12 à 17 ans qui se réunit pour organiser des activités communautaires, comme des danses pour les 8-12 ans. Les jeunes participent activement à la gestion de l'organisation et s'impliquent bénévolement. Ce groupe est soutenu par le club Gens de Cœur Les Coteaux. Ils sont toujours accompagnés d'adultes responsables lors de leurs activités.	514 714-8729 514 601-3656	estelledeniger@outlook.com jess-farm@hotmail.com	
La Source d'Entraide	Organisme à but non lucratif qui aide les personnes de la communauté dans le besoin en proposant des vêtements à prix modique et en offrant une aide alimentaire.	450 455-8000	info@sourcedentraide.org	www.sourcedentraide.org
Le Tournant	Centre de crise et de prévention du suicide.	450 371-4090	letournant@letournant.qc.ca	https://letournant.org/
Le Versant	Réseau d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux.	450 801-8393 450 371-4090 (crise)	info@leversant.org	www.leversant.org
Les Jonathan de Soulanges Inc.	Centre de jour pour personnes vivant avec une déficience physique et/ou intellectuelle. Il favorise la socialisation et l'intégration sous différentes formes, avec des activités variées.	450 265-3672	Jonathan_soul@videotron.ca	https://www.facebook.com/people/Jonathan-de-Soulanges/100008043315197
Liberté de choisir	Outils de prévention des dépendances liés aux différentes substances légales et illégales, ainsi qu'à la prévention de la cyberdépendance. Comprend diverses informations, la promotion d'habitudes de vie saines et la gestion appropriée du temps d'écran.	450 370-3444	libertedechoisir@cgocable.ca	www.libertedechoisir.ca
Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges	Promouvoir le bien-être des familles pour assurer le développement optimal des enfants de Vaudreuil-Soulanges. Ateliers, services et accompagnement, etc.	450 218-0561 450 217-2177	info@mfvs.ca	www.maisondelafamillevs.ca

SERVICE COMMUNAUTAIRE ET ENTRAIDE

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Nourri-Source (La Presqu'île)	Soutien à l'allaitement par des mairaines d'allaitement bénévoles, des haltes-allaitement, des ateliers prénataux et la location de tire-lait.	1 877 425-0805	monteregie@nourri-source.org	www.nourri-source.org
Organisme voué aux personnes atteintes de cancer (OVPAC)	OVPAC a pour mission d'accompagner et de soutenir les personnes atteintes de maladies graves, y compris celles touchées par le cancer.	450 371-5400 1 866 386-8722	communication@ovpac.org info@ovpac.org	www.ovpac.org
Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges	Les services et activités offerts par le PCVS visent à répondre aux besoins des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (D.I./T.S.A.), qu'elles aient ou non une déficience physique (D.P.), sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges.	450 455-8986	pcvs@pcvs1982.ca	www.parrainageciviquevs.ca
Pont du Suroît	Centre d'intervention psychosociale dédié aux membres de l'entourage des personnes atteintes de maladies mentales.	450 377-3126	info@lepont.com	www.lepont.com
Répît Le Zéphyr	Service de répît, de gardiennage et de dépannage pour les familles ayant un proche vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.	450 371-6825 Poste 208	reception@repitlezephyr.com	www.repitlezephyr.com
Société Alzheimer du Suroît	Services gratuits pour les personnes et les familles vivant avec la maladie d'Alzheimer.	450 373-0303 1 877 773-0303	info@alzheimersuroit.com	www.alzheimersuroit.com
Service d'aide à domicile Vaudreuil-Soulanges	Soins à la personne, présence et surveillance, entretien ménager, préparation de repas.	450 424-3919	aideadomicilevs@hotmail.ca	www.aideadomicilevs.ca
Société d'habitation de Coteau-du-Lac	Organisme d'habitation pour les personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou légèrement en perte d'autonomie.	450 763-5557	shcdl@videotron.ca	
Vent d'espoir	Organisme à but non lucratif pour les personnes victimes de traumatisme crânien et celles atteintes de déficience motrice dans la Vallée du Saint-Laurent.	450 992-0512	info@ventsdespoir.org	www.ventsdespoir.org
Via l'Anse	Aider les personnes à changer leurs habitudes de recours à la violence dans leurs relations amoureuses, conjugales et familiales.	450 370-3200	info@vialanse.com	www.vialanse.com

SPORT, LOISIR ET DIVERTISSEMENT

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Les Archers du Sud-Ouest de Montréal	Cours de maniement de l'arc et de l'arbalète.		clubarcherssudouest@gmail.com	
Association des chasseurs et pêcheurs (Les rapides de Coteau-du-Lac)	Cours de trappage, de piégeage et de maniement des armes à feu, ainsi qu'organisation de tournois de pêche.	450 763-0179	ass.rapides.cdl@gmail.com	www.pechearccoteaudulac.com
Association de Baseball Soulanges	Baseball pour les 5 à 20 ans. Catégories Rallye Cap à Junior.	514 757-5083	baseballsoulanges@hotmail.com	www.baseballsoulanges.org
Association Hockey mineur Soulanges	Association régionale de hockey mineur.		dircom@hockey-ahms.com	www.hockey-ahms.com
Centre Multisports André-Chagnon	Infrastructures de haute qualité pour l'entraînement et le développement sportif, avec des espaces dédiés à la pratique de diverses disciplines sportives. Programmes et cours offerts.	450 218-2821	Info@centremultisports.org	www.centremultisports.org
Centre sportif Soulanges	Aréna, location de patinoires, sports et événements.	450 265-3731	direction@centresportifsoulanges.com	www.centresportifsoulanges.ca
Club de gymnastique Gymini	Offre de programmes de gymnastique et de sports acrobatiques pour tous les âges et niveaux, avec un accent sur le développement des compétences, la coordination et la confiance en soi.	450 455-3141	info@clubgymini.org	www.clubgymini.org

SPORT, LOISIR ET DIVERTISSEMENT

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Club de gymnastique Campiagile	Programmes et formations en gymnastique, trampoline, cheerleading et parkour.	450 370-4494	Info@campiagile.ca	www.campiagile.ca
Club de soccer Soulanges	Club dédié à la promotion du soccer dans la région de Soulanges, offrant des programmes pour les joueurs de tous âges et niveaux.	514 500-2598	questions@soccersoulanges.org	www.soccersoulanges.org
Club de tennis de table du Suroît	Découvrez ou redécouvrez le tennis de table, un sport rapide et précis qui vous offre des échanges passionnants à chaque partie.	514 909-5143	info@ctts.ca	www.ctts.ca
Club BMX Vaudreuil-Soulanges	Promouvoir et encourager la pratique du cyclisme sur le long terme, à travers la formation, l'entraînement et la compétition.		inscriptionsbmxvs@gmail.com	www.bmxvs.ca
CPA Soulanges	Club de patinage artistique Soulanges.	450 265-3731 Poste 27	info@cparv.org	www.cpasoulages.com
Club de pétanque de Coteau-du-Lac	Club sportif ayant pour vocation la promotion de la pétanque.	450 763-1990	Picol80@hotmail.com	
Club de triathlon Tri-O-Lacs	Club de triathlon pour tous les âges, tant récréatif que compétitif. Nous accueillons également les nageurs avec des forfaits de natation. Entraînement toute l'année.	438 490-4521	info@tri-o-lacs.org	www.tri-o-lacs.com
Ligue de pickleball de Coteau-du-Lac	Ligue amicale.		pickleballcdl@gmail.com	
Ligue échelle de tennis de Coteau-du-Lac	Pratique du tennis dans différentes sphères d'intervention : initiation, compétition et loisirs.	514 424-5184	tenniscoteau@gmail.com	

AFFAIRES ET EMPLOYABILITÉ

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Chambre de commerces et d'industries de Vaudreuil-Soulanges (CCIVS)	Accompagner les membres, les rassembler et défendre leurs intérêts. Un réseau de contacts exceptionnel pour les professionnels et la communauté d'affaires.	450 424-6886	communications@ccivs.ca	www.ccivs.ca
Carrefour Jeunesse-Emploi Vaudreuil-Soulanges	Aider les jeunes adultes de 15 à 35 ans, quel que soit leur statut, à améliorer leurs conditions de vie en les soutenant dans leurs démarches pour trouver un emploi, poursuivre des études ou réaliser un projet entrepreneurial (économique, communautaire ou artistique).	450 455-3185	info@cjevs.org	www.cjevs.org
Développement Vaudreuil-Soulanges (DEV-VS)	Organisme de développement économique et touristique qui stimule la croissance économique de la région en offrant accompagnement et financements, ainsi qu'en lançant de grands projets collectifs.	450 424-2262	info@developpementvs.com	www.developpementvs.com
Réseaux	Réseaux propose une équipe professionnelle et multidisciplinaire qui aide dans les domaines de l'employabilité, de l'immigration et de l'entrepreneuriat.	450 424-5727	info@reseauxvs.ca	www.reseauxvs.ca
SDEM SEMO	Aide aux personnes en situation de handicap, ayant des limitations ou vivant une problématique de santé mentale, qui souhaitent intégrer le marché du travail.	1 800 646-6096	info@sdem-semo.org	www.sdem-semo.org
Vision Travail	Organisme d'aide et conseils à la recherche d'emploi pour les personnes de 40 ans et plus.	450 371-9533 450 455-5150	valleyfield@visiontravail.ca vaudreuil@visiontravail.ca	www.visiontraill.ca

TRANSPORT

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Service de transport adapté	Service de transport adapté pour les citoyens ayant des besoins.	450 370-0155	info@stsv.ca	www.stsv.ca
Société de transport Salaberry-de Valleyfield	Gestion du transport collectif, avec des liaisons possibles entre Soulanges, Salaberry-de-Valleyfield et Vaudreuil-Dorion.	450 370-0155	info@taxibus.ca	www.stsv.ca

CULTURE, HISTOIRE ET PATRIMOINE

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
Association Québécoise des Loisirs Folkloriques Sud-Ouest	Association Québécoise des Loisirs Folkloriques Sud-Ouest	450 458-7137	info@adlfsudouest.com	www.aqlfsudouest.com
CACVS : Conseil des arts et de la culture de Vaudreuil-Soulanges	En tant que mandataire de la MRC de Vaudreuil-Soulanges pour les questions culturelles, le CACVS a pour mission de soutenir le développement des milieux municipal et culturel.	450 455-5754	kdenobriga@cacvs.ca	www.artcultutrevs.ca
Harmonie de Coteau-du-Lac	Lieu socio-culturel qui rassemble des musiciens.	450 217-6665	plapierre8gocable.ca ybourbomail.com beaulieusylvainotmail.com	
Société d'histoire et de généalogie de Coteau-du-Lac	Promotion de l'histoire de Coteau-du-Lac et aide à la recherche généalogique.	450 763-5871 514 926-4161	Societedhistoirecoteaudulac@gmail.com	www.societedhistoire-coteau-du-lacom https://www.facebook.com/societedhistoirecoteaudulac
Société Saint-Jean-Baptiste	Promouvoir la langue, la foi et les droits Québécois.	450 373-5591	ssjb.valleyfield@cgocable.ca	www.ssjbvalleyfield.qc.ca

ÉDUCATION

Organisation	Services	Téléphone	Courriel	Site web
L'école de Coteau-du-Lac	Pavillon de l'éclésièr Pavillon St-Ignace Académie Wilson	Éclésièr : 450 267-3457 St-Ignace et Wilson : 450 267-3458	eclusièr@csstl.gouv.qc.ca awilson@csstl.gouv.qc.ca stignace@csstl.gouv.qc.ca	https://csstl.gouv.qc.ca/coteau-du-lac/
La Magie des mots	Accompagnement des adultes dans l'apprentissage du français (langue maternelle et langue seconde), de l'alphabétisation, des matières menant à un diplôme, ainsi que des littératies alimentaires, numérique et financière.	450 763-1331	communication@lamagiedesmots.com	www.lamagiedesmots.com

Moins d'un an pour sécuriser votre piscine

DÉBUTEZ VOS DÉMARCHES DÈS MAINTENANT!



Afin de limiter l'accès des jeunes enfants, de nouvelles règles de sécurité s'appliquent à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors sol, creusées ou démontables (gonflables ou autres). Les propriétaires de ces piscines doivent impérativement se conformer aux nouvelles exigences provinciales avant le 30 septembre 2025. Ces mesures visent à sécuriser l'accès aux piscines, comme le stipule le nouveau règlement provincial. Ce règlement s'applique à toutes les piscines, qu'elles aient été installées récemment ou avant.

Les propriétaires de piscines installées avant le 1^{er} novembre 2010, qui bénéficiaient d'une exemption, auront jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre leurs installations aux normes. Passé cette date, des amendes seront imposées : entre 500 \$ et 700 \$ pour une première infraction et entre 700 \$ et 1 000 \$ en cas de récidive.

Pour plus d'informations, consultez la réglementation : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine>